

casall®



T600 TREADMILL

T800 TREADMILL

BRUKSANVISNING FÖR LÖP-



Läs igenom LÖPBANDSGUIDEN innan du använder den här BRUK-

MONTER-



VARNING

Monteringsprocessen inbegriper flera steg som kräver särskild aktsamhet. Det är mycket viktigt att du följer monteringsanvisningarna och kontrollerar att alla delar är ordentligt åtdragna. Annars kan följderna bli att vissa av löpbandets ramdelar inte sitter fast ordentligt, känns lösa eller ger upphov till irriterande ljud. För att skador inte ska uppstå på löpbandet måste monteringsanvisningarna följas och avhjälpande åtgärder vidtas.

Innan du fortsätter bör du lokalisera produktens serienummer på löpbandets främre stödben och skriva in det i rutorna nedan. Lokalisera även modellbeteckningen, som anges bredvid serienumret.

SKRIV IN SERIENUMRET OCH MODELLBETECKNINGEN I RUTORNA NEDAN:

SERIENUMMER:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

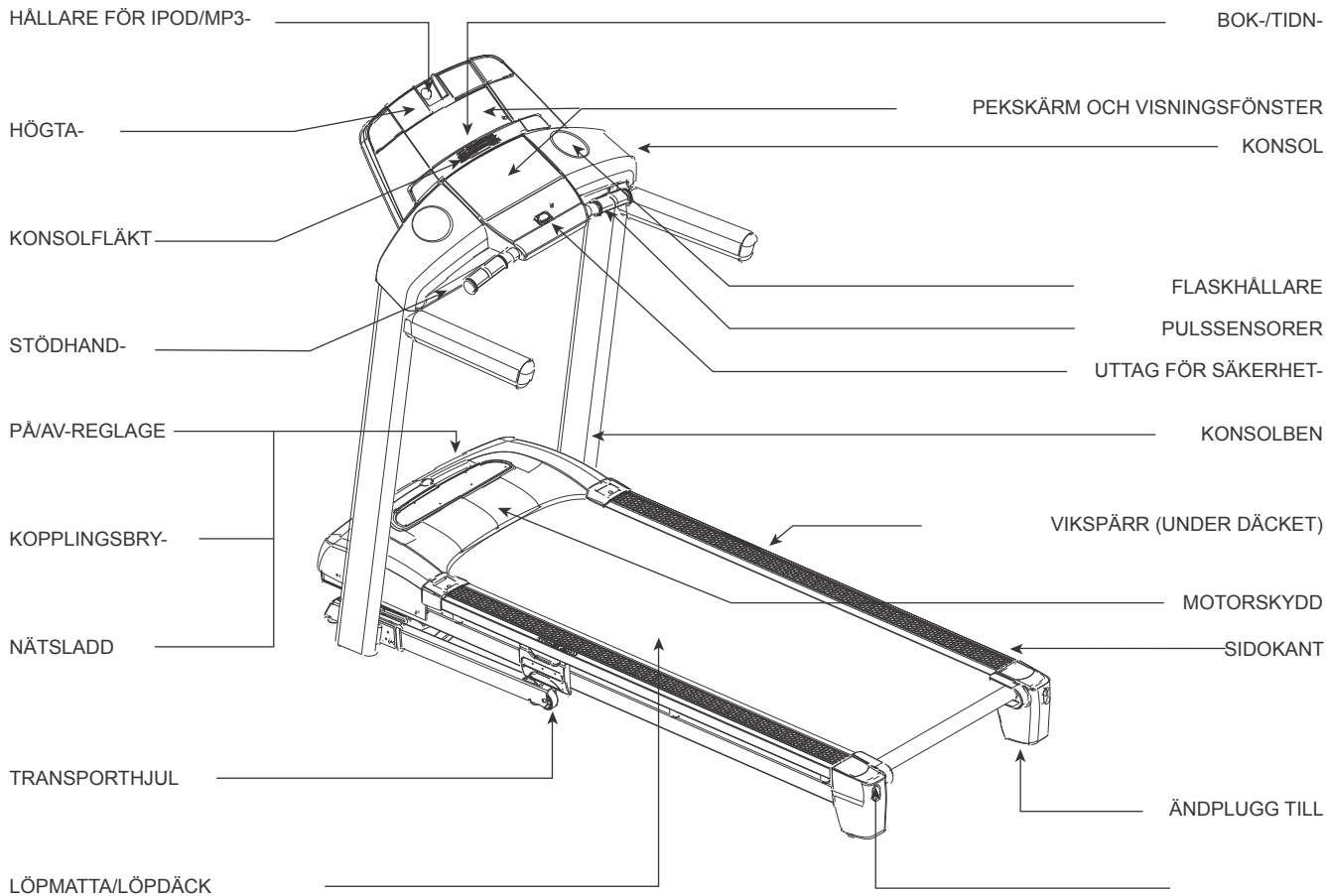
MODELLBETECKNING: **CASALL**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

LÖP-



ALLA
MODELLER



MEDFÖLJANDE VERKTYG:

- 6 mm T-nyckel
- 5 mm L-nyckel
- 4 mm L-nyckel
- 4 mm T-nyckel

DELAR SOM INGÅR:

- 1 Konsolsats
- 2 Konsolben
- 2 Socklar
- 1 Stödhandtag
- 5 Hårdvarupaket
- 1 Säkerhetsspärr
- 1 Audiokabel
- 1 Flaska silikonsmörjmedel
(för 2 appliceringar)
- 4 iPod® dockningshållare (endast T800)
- 1 gummiplugg till iPod® dockningshållare (endast T800)
- 1 Nätsladd

FÖRE MONTER-

UPPACKNING

Lägg kartongen med löpbandet på ett plant och jämnt underlag. Vi rekommenderar att du lägger ett skydd på golvet. Var FÖRSIKTIG när du hanterar och transporterar enheten. Öppna aldrig kartongen när den ligger på sidan. När fästremmarna har avlägsnats ska enheten inte lyftas eller flyttas om den inte är helt monterad och i upprätt, ihopfällt läge med vikspärren ordentligt låst. Packa upp enheten på den plats där den ska användas. Löpbandet är utrustat med kraftiga stötdämpare som kan skjuta ut om de hanteras inkorrekt. Försök aldrig lyfta eller flytta löpbandet i någon del av ramen.

VARNING

FÖRSÖK INTE LYFTA LÖPBANDET! Försök inte flytta eller lyfta löpbandet från emballaget förrän detta anges enligt monteringsanvisningarna. Du kan dock ta bort plastskyddet från konsolbenen.

VARNING

OM DESSA ANVISNINGAR INTE FÖLJS KAN SKADOR UPPSTÅ!

OBS! Vid varje monteringssteg ska ALLA muttrar och skruvar sitta på plats och vara delvis iskruvade innan NÅGON skruv dras åt helt.

OBS! Ett tunt fettlager kan underlätta monteringen av delarna. Vilket smörjmedel som helst, till exempel litiumbaserad cykelolja, kan användas.



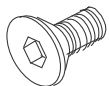
ALLA

MONTERING STEG 1

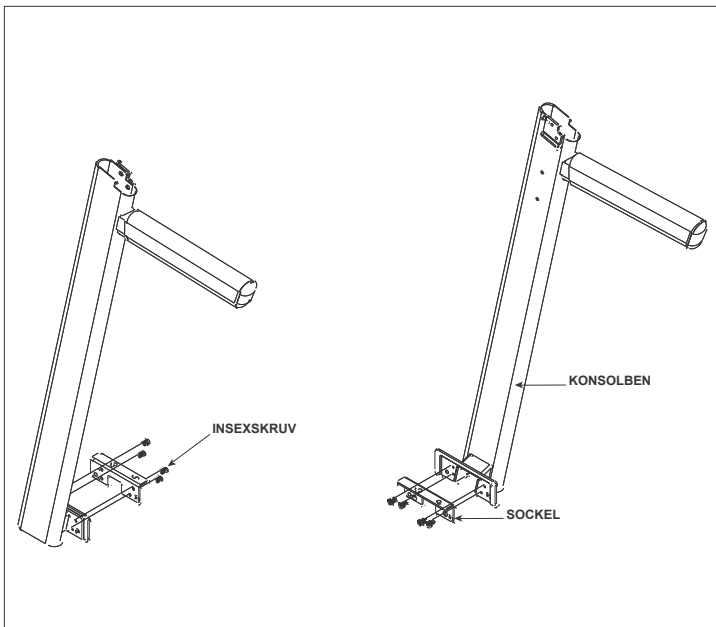


ALLA

HÅRDVARUPAKET 1 INNEHÅLL:



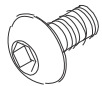
INSEXSKRUV
10 mm
Antal: 8



- A Kapa de gula fästremmarna och lyft **LÖPDÄCKET** uppåt tills **VIKSPÄRREN** låses fast. Avlägsna allt material under löpdäcket.
- B Öppna **HÅRDVARUPAKET 1**.
- C Fäst **VÄNSTER SOCKEL** på **VÄNSTER KONSOLBEN** med 4 **INSEXSKRUVAR (A)**.
- D Fäst **HÖGER SOCKEL** på **HÖGER KONSOLBEN** med 4 **INSEXSKRUVAR (A)**.

MONTERING STEG 2

HÅRDVARUPAKET 2 INNEHÅLL:



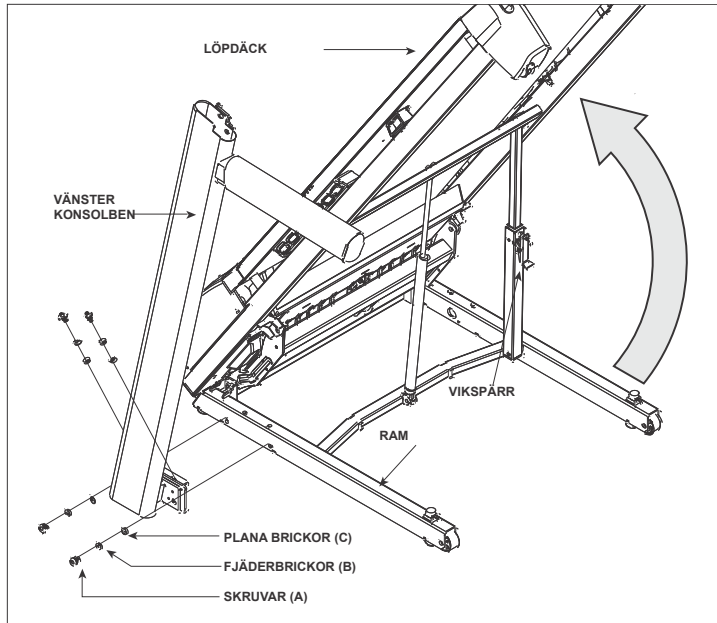
SKRUV
(A) 20 mm
Antal: 4



FJÄDERBRICKA (B)
15 mm
Antal: 4



PLAN BRICKA (C)
Antal: 4



- A Öppna **HÅRDVARUPAKET 2**.
- B Med **LÖPDÄCKET** i uppfällt läge, fäst **VÄNSTER KONSOLBEN** på **RAMEN** med 4 **SKRUVAR (A)**, 4 **FJÄDERBRICKOR (B)** och 4 **PLANA BRICKOR (C)**.



ALLA

MONTERING STEG 3



ALLA

HÅRDVARUPAKET 3 INNEHÅLL:



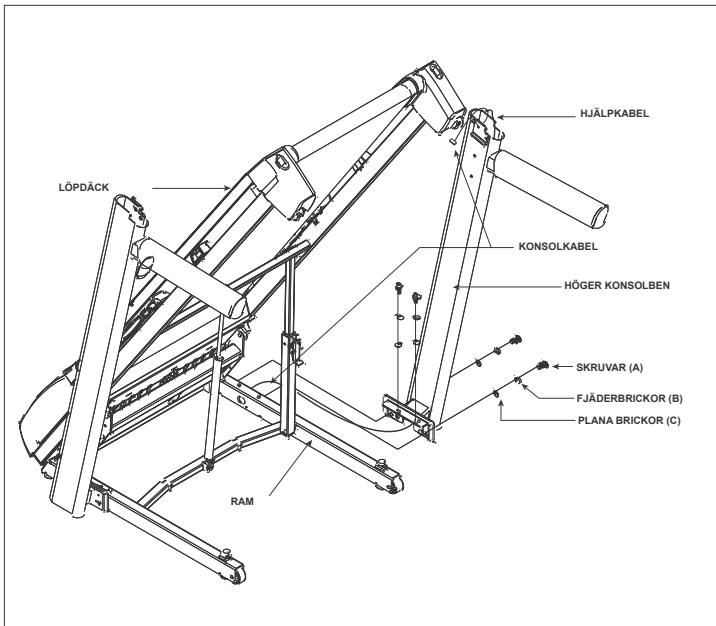
SKRUV
(A) 20 mm
Antal: 4



FJÄDERBRICKA (B)
15 mm
Antal: 4



PLAN BRICKA (C)
15 mm
Antal: 4



- A Öppna **HÅRDVARUPAKET 3**.
- B Dra **HJÄLPKABELN** genom **HÖGER KONSOLBEN**. När du har dragit hjälpkabeln genom benet ska **KONSOLKABELNS** övre ände sticka ut genom benets ovansida. Lossa och kassera hjälpkabeln.
- C Med **LÖPDÄCKET** i uppfällt läge, fäst **HÖGER KONSOLBEN** på **RAMEN** med 4 **SKRUVAR (A)**, 4 **FJÄDERBRICKOR (B)** och 4 **PLANA BRICKOR (C)**.

OBS! Se till att inga kablar kläms när du monterar höger konsolben.

MONTERING STEG 4

HÅRDVARUPAKET 4 INNEHÅLL:



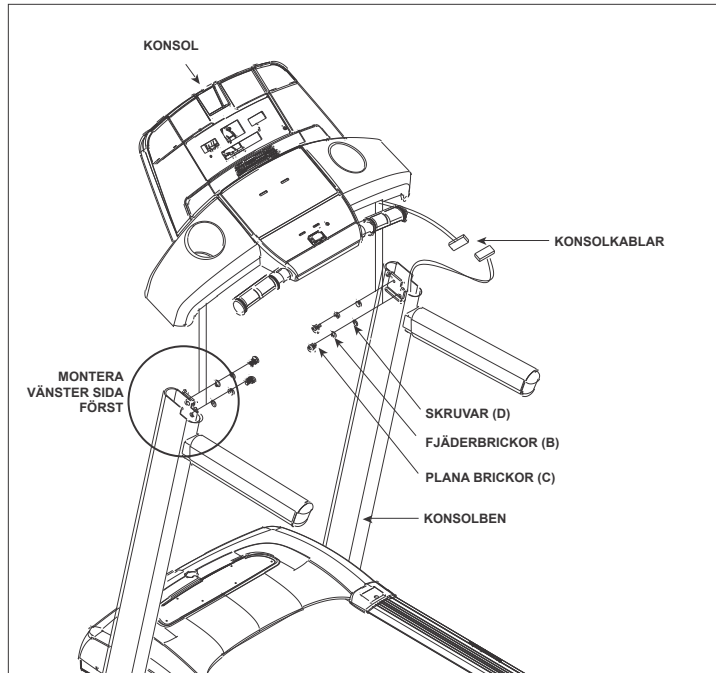
SKRUV
(D) 15 mm
Antal: 4



FJÄDERBRICKA (B)
15 mm
Antal: 4



PLAN BRICKA (C)
15 mm
Antal: 4



- A Lossa **DÄCKETS LÄSSPÄRR** med foten och sänk ned **LÖPDÄCKET**.
- B Öppna **HÅRDVARUPAKET 4**.
- C Placera försiktigt **KONSOLEN** på **KONSOLBENEN**. Fäst **VÄNSTER SIDA** först med 2 **SKRUVAR (D)**, 2 **FJÄDERBRICKOR (B)** och 2 **PLANA BRICKOR (C)**.
- D Anslut **KONSOLKABLARNA** genom att försiktigt föra in dem i benen för att förhindra skador.
- E Fäst **HÖGER SIDA** av **KONSOLEN** med 2 **SKRUVAR (D)**, 2 **FJÄDERBRICKOR (B)** och 2 **PLANA BRICKOR (C)**.

OBS! Se till att inga kablar kommer i kläm



ALLA

MONTERING STEG 5

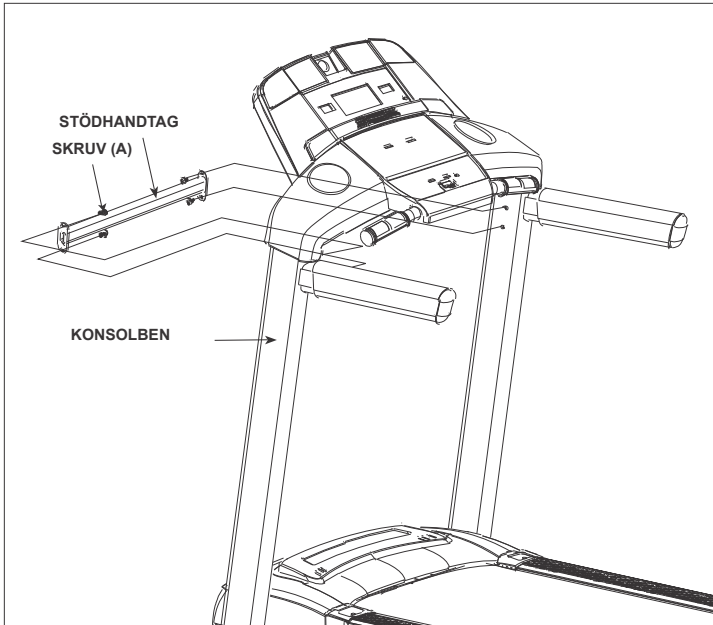


ALLA
MODELLER

HÅRDVARUPAKET 5 INNEHÅLL:

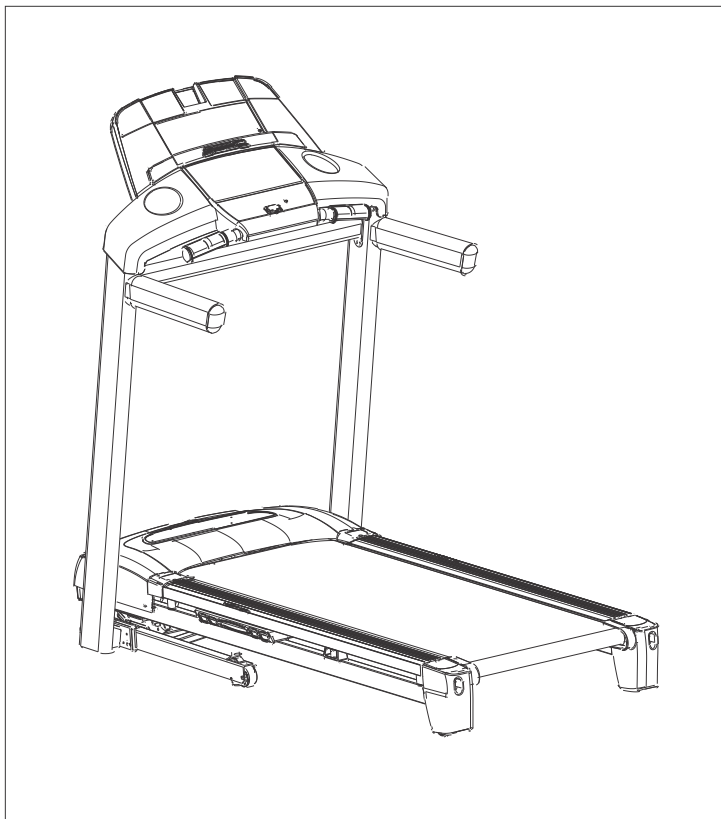


SKRUV
(A) 15 mm
Antal: 4



- A Öppna **HÅRDVARUPAKET 5**.
- B Placera **STÖDHANDTAGEN** så att de är i linje med hålen i **KONSOLBENEN**.
- C För in **SKRUVAR (A)** i alla 4 hål i **STÖDHANDTAGET**.
- D Dra åt alla skruvar på konsolen (steg 3) och stödhandtagen (steg C ovan) så långt det går..

MONTERING STEG 6



KLART!



ALLA

ANVÄNDNING AV LÖPBAND

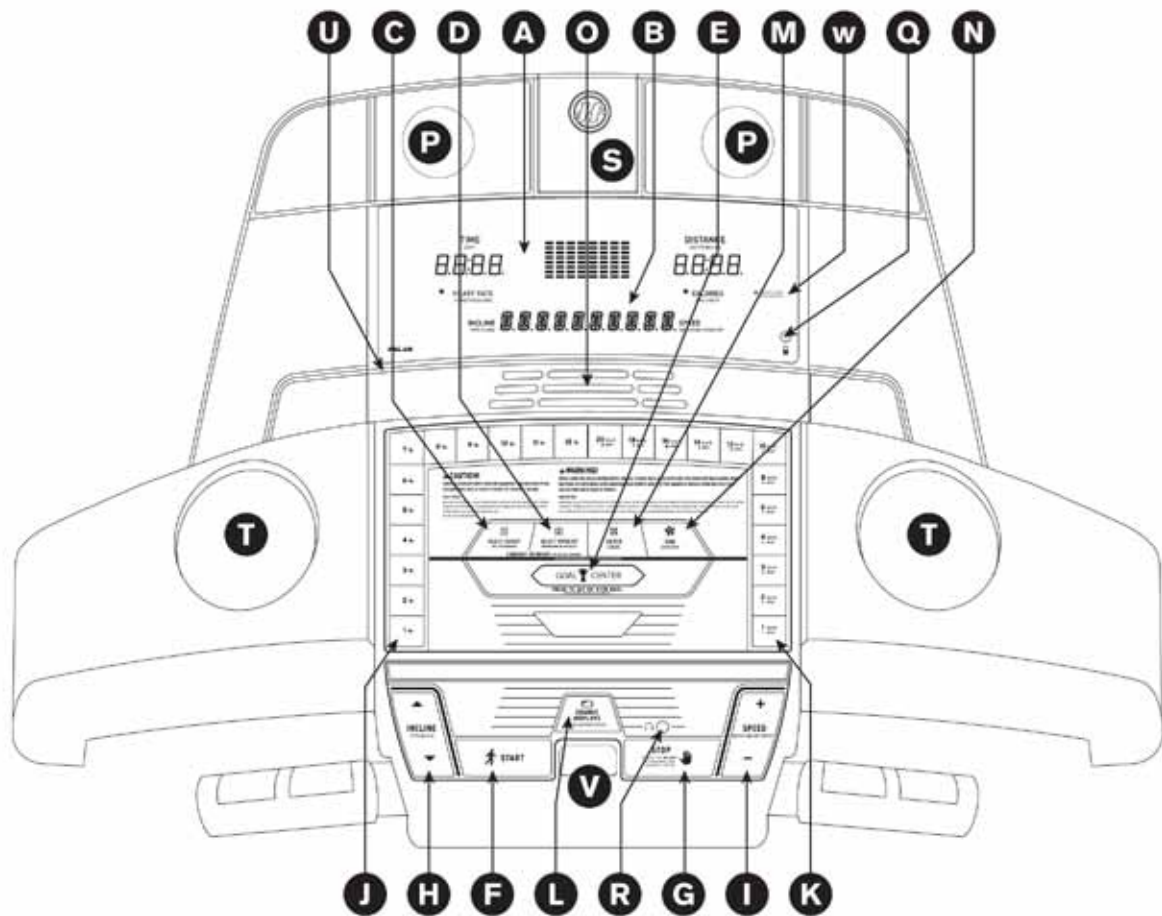


I detta avsnitt förklaras hur du använder och programmerar löpbandets konsol. I avsnittet GRUNDLÄGGANDE ANVÄNDNING i LÖPBANDSGUIDEN finns instruktioner för följande:

- PLACERING AV LÖPBANDET
- ANVÄNDA SÄKERHETSSPÄRREN
- FÅLLA IHOP LÖPBANDET
- FLYTTA LÖPBANDET
- JUSTERA LÖPBANDET
- SPÄNNA LÖPMATTAN
- CENTRERA LÖPMATTAN
- ANVÄNDA PULSFUNKTIONEN



T600



CASALL T600 ANVÄNDNING AV KONSOL

Obs! Konsolen är täckt av en tunn, genomskinlig skyddsplast som bör tas bort före användning.

- A) **VISNINGSFÖNSTER:** tid, sträcka, kaloriförbränning, puls, hastighet, lutning och träningsprofiler.
- B) **ALFANUMERISK SKÄRM:** visar mål och programinformation.
- C) **ANGE MÅL:** tryck på den här knappen om du vill ange målvärden.
- C) **VÄLJ TRÄNINGSPASS:** tryck på den här knappen för att välja önskat träningspass.
- E) **GOAL CENTER™:** tryck på den här knappen om du vill ange eller visa ditt mål.
- F) **START:** tryck på startknappen när du vill börja träna eller återuppta ett pausat träningspass.
- G) **STOPP:** tryck på stoppknappen om du vill pausa/avbryta träningspasset. Håll ned knappen i 3 sekunder om du vill återställa konsolen.
- H) **LUTNING ▲ / ▼ KEYS:** används för att justera lutningen i små steg (0,5 %-intervaller).
- I) **HASTIGHET +/- :** används för att justera hastigheten i små steg (+/- 0,1 mph eller km/h).
- J) **SNABBKNAPPAR LUTNING:** används för att snabbt uppnå önskad lutning.
- K) **SNABBKNAPPAR HASTIGHET:** används för att snabbt uppnå önskad hastighet.
- L) **BYT VISNINGSLÄGE:** tryck på den här knappen om du vill ändra vilka parametrar som visas under träningspasset.
- M) **ENTER:** används för att bekräfta mål- och träningsinställningar.
- N) **FLÄKTKNAPP:** med den här knappen slår du på och av fläkten.
- O) **FLÄKT:** träningsfläkt.
- P) **HÖGTALARE:** musik spelas via högtalarna om en CD-/MP3-spelare är ansluten till konsolen.
- Q) **AUDIO IN:** anslut en CD-/MP3-spelare till konsolen via den medföljande audiokabeln.
- R) **AUDIO UT/UTTAG FÖR HÖRLURAR:** koppla in hörlurar till det här uttaget om du vill lyssna på musik via hörlurar.
Obs! När hörlurarna är anslutna till hörlursuttaget går inget ljud via högtalarna.
- S) **HÅLLARE FÖR MP3-SPELARE:** här kan du placera en MP3-spelare.
- T) **FLASKHÅLLARE:** här kan du placera din träningsutrustning.
- U) **BOK-/TIDNINGSSTÖD:** här kan du placera något att läsa.
- V) **PLATS FÖR SÄKERHETSSPÄRR:** löpbandet kan användas när säkerhetsspärren sätts i.
- W) **ENERGISPARLÄGE:** när löpbandet har varit i standby-läge i 10 minuter aktiveras energisparläget automatiskt för att minimera energiförbrukningen.

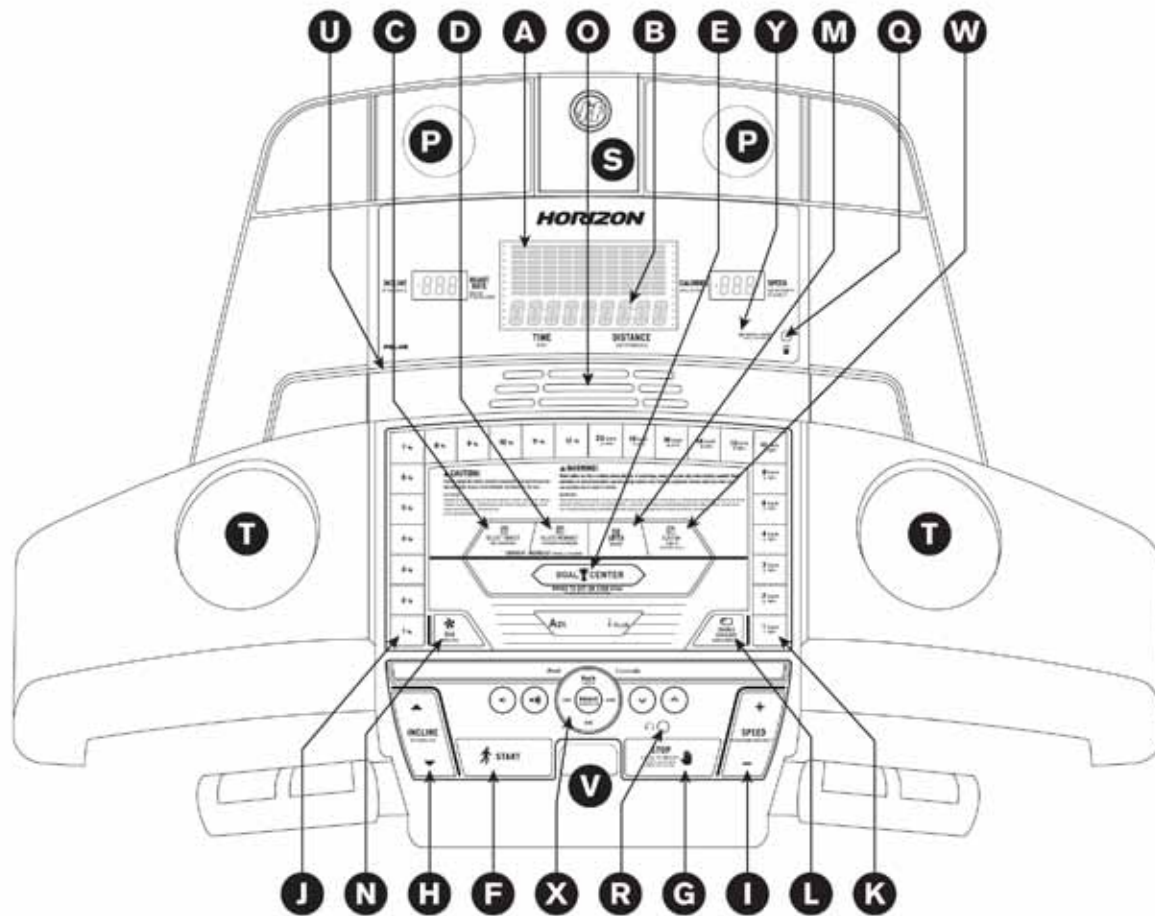
* Maxvikt användare = 147 kg.



T600



T800



CASALL T800 ANVÄNDNING AV KONSOL

Obs! Konsolen är täckt av en tunn, genomskinlig skyddsplast som bör tas bort före användning.

- A) **VISNINGSFÖNSTER:** tid, sträcka, kaloriförbränning, puls, hastighet, lutning och träningsprofiler.
- B) **ALFANUMERISK SKÄRM:** visar mål och programinformation.
- C) **ANGE MÅL:** tryck på den här knappen om du vill ange målvärden.
- D) **VÄLJ TRÄNINGSPASS:** tryck på den här knappen för att välja önskat träningspass.
- E) **GOAL CENTER™:** tryck på den här knappen om du vill ange eller visa ditt mål.
- F) **START:** tryck på startknappen när du vill börja träna eller återuppta ett pausat träningspass.
- G) **STOPP:** tryck på stoppknappen om du vill pausa/avbryta träningspasset. Håll ned knappen i 3 sekunder om du vill återställa konsolen.
- H) **LUTNING ▲ / ▼ :** används för att justera lutningen i små steg (0,5 %-intervaller).
- I) **HASTIGHET +/- :** används för att justera hastigheten i små steg (+/- 0,1 mph eller km/h).
- J) **SNABBKNAPPAR LUTNING:** används för att snabbt uppnå önskad lutning.
- K) **SNABBKNAPPAR HASTIGHET:** används för att snabbt uppnå önskad hastighet.
- L) **BYT VISNINGSLÄGE:** tryck på den här knappen om du vill ändra vilka parametrar som visas under träningspasset.
- M) **ENTER:** används för att bekräfta mål- och träningsinställningar.
- N) **FLÄKTKNAPP:** med den här knappen slår du på och av fläkten.
- O) **FLÄKT:** träningsfläkt.
- P) **HÖGTALARE:** musik spelas via högtalarna om en CD-/MP3-spelare är ansluten till konsolen.
- Q) **AUDIO IN:** anslut en CD-/MP3-spelare till konsolen via den medföljande audiokabeln.
- R) **AUDIO UT/UTTAG FÖR HÖRLURAR:** koppla in hörlurar till det här uttaget om du vill lyssna på musik via hörlurar.
Obs! När hörlurarna är anslutna till hörlursuttaget går inget ljud via högtalarna.
- S) **IPOD® DOCKNINGSTATION:** används för att ansluta och ladda en iPod (medföljer ej).
- T) **FLASKHÅLLARE:** här kan du placera din träningsutrustning.
- U) **BOK-/TIDNINGSTÖD:** här kan du placera något att läsa.
- V) **PLATS FÖR SÄKERHETSSPÄRR:** löpbandet kan användas när säkerhetsspärren sätts i.
- W) **MANUELLT 1 ELLER 2:** tryck på den här knappen för att välja Manuellt program 1 eller Manuellt program 2.
- X) **IPOD®-REGLAGE:** använd den här knappen för att styra den anslutna iPoden.
- Y) **ENERGISPARLÄGE:** när löpbandet har varit i standby-läge i 10 minuter aktiveras energisparläget automatiskt för att minimera energiförbrukningen.

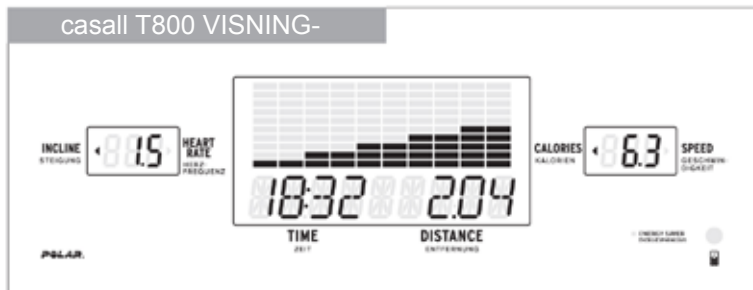
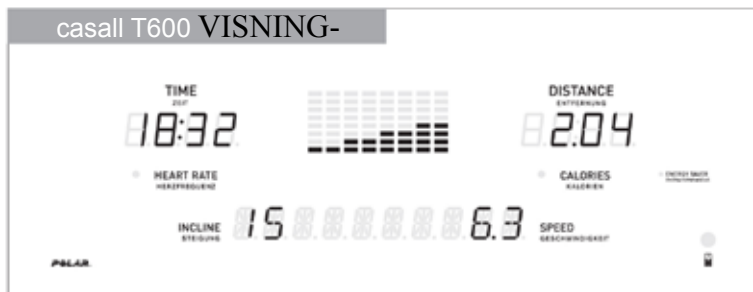
* Maxvikt användare = 160 kg.



T800

VISNINGSFÖNSTER

- **TID:** Visas som minuter:sekunder. Anger återstående tid eller hur länge träningspasset har pågått.
- **STRÄCKA:** Visas som miles eller kilometer. Anger tillryggalagd eller återstående sträcka för träningspasset.
- **HASTIGHET:** Visas som MPH eller km/h. Anger hur snabbt gång- eller löpytan rör sig.
- **LUTNING:** Visas som procent. Anger gång- eller löpytans lutning.
- **KALORIER:** Totalt antal brända kalorier eller återstående kalorier att bränna under träningspasset.
- **PULS:** Visas som BPM (slag per minut). Används för att mäta pulsen (visas när händerna är i kontakt med båda pulssensornerna).
- **PROGRAMPROFILER:** Visar profilen för det program som används (hastighet för hastighetsbaserade program och lutning för lutningsbaserade program).
- **MÅL:**
Målvärdet visas i det alfanumeriska fönstret längst ned på skärmen.
- **TRÄNINGSPASS:**
Träningsparametrarna visas i det alfanumeriska fönstret längst ned på skärmen.



KOMMA IGÅNG

- 1) Se till att det inte ligger några föremål på löpmattan som hindrar löpbandets rörelser.
- 2) Anslut nätsladden och sätt på löpbandet.
- 3) Ställ dig på löpbandets sidokanter.
- 4) Fäst säkerhetsklämman i dina kläder och kontrollera att den sitter fast ordentligt och inte kommer att lossna när du börjar springa.
- 5) Sätt i säkerhetsspärren i uttaget på konsolen.
- 6) Det finns två olika sätt att starta ett träningspass:

A) SNABBSTART

Tryck på START-knappen när du vill börja träna. Tid, sträcka och kaloriförbränning börjar räknas från noll. ELLER...

B) ANGE ETT MÅL OCH BÖRJA SEDAN TRÄNA

- 1) Ange ett MÅL med knappen ANGE MÅL.
- 2) Justera MÅL-inställningarna med pilknapparna.
- 3) Gå vidare genom att trycka på ENTER.
- 4) Välj TRÄNINGSPASS med knappen VÄLJ TRÄNINGSPASS.
- 5) Starta genom att trycka på START.

OBS! Om du inte anger något MÅL eller väljer något TRÄNINGSPASS fungerar programmet som ett MANUELLT program. Med denna inställning måste alla ändringar av hastighet

ÄNDRA MÅLVÄRDE UNDER PÅGÅENDE TRÄNING

Du kan ändra målvärde medan du tränar utan att de befintliga värdena raderas.

Du kan närsomhelst under pågående träning trycka på knappen ANGE MÅL och ange ett nytt MÅLVÄRDE.

Använd ▲ / ▼ eller +/- för att ange nya MÅLVÄRDEN och tryck sedan på ENTER. Alla tidigare data införlivas i det nya MÅLET, så du förlorar inget.

OBS! Om du av misstag trycker på knappen ANGE MÅL under pågående träning ska du inte trycka på någon knapp förrän inställningsläget inaktiveras och data för det

ÄNDRA TRÄNINGSPASS UNDER PÅGÅENDE TRÄNING

Du kan ändra träningspass medan du tränar.

Du kan närsomhelst under pågående träning trycka på knappen VÄLJ TRÄNINGSPASS och välja önskad TRÄNINGSPASS. Tryck på ENTER.

Det nya TRÄNINGSPASSET startar vid första segmentet efter uppvärmning.

Alla träningsdata skrivs över.

OBS! Du kan inte ändra till pulsmätning (HRC). Om du av misstag trycker på knappen VÄLJ TRÄNINGSPASS under pågående träning ska du inte trycka på någon knapp förrän inställningsläget inaktiveras och data för det pågående



MÅLPROFILER:



MÅL 1 – TID: Användaren kan ange ett mål utifrån hur länge han/hon vill träna. Intervall för tidsmål: 15:00–99:00. TIDEN räknas ned. STRÄCKA och KALORIFÖRBRÄNNING räknas upp från noll.



MÅL 2 – STRÄCKA: Användaren kan ange ett mål utifrån vilken sträcka han/hon vill tillryggalägga. Intervall för sträckmål: 0,25–26,25 miles eller 0,4–42 km. STRÄCKAN räknas ned. TID och KALORIFÖRBRÄNNING räknas upp från noll.



MÅL 3 – KALORIFÖRBRÄNNING: Användaren kan ange ett mål utifrån hur många kalorier han/hon vill bränna. Intervall för kaloriförbränningsmål: 20–980 kalorier. KALORIFÖRBRÄNNINGEN räknas ned. TID och STRÄCKA räknas upp från noll.



INGET MÅL: Användaren kan välja en träningsprofil utan angiven tid, sträcka eller kaloriförbränning. TID, STRÄCKA

TRÄNINGSPROFILER:

- 1) **MANUELL:** Hastighet och lutning kan ändras under pågående träning.
- 2) **INTERVALLER:** Ger dig bättre styrka, hastighet och uthållighet genom att hastigheten ökar och minskar under hela träningspasset vilket gör att hjärtat och andra muskler får jobba.



3) **BACKAR:** Simulerar löpning upp- och nedför backar för att för-

Segment		Uppvärmning		1	2	3	4	5	6	7	8	Segment 1–8 upprepas tills målet har uppnåtts
Tid		4:00 minuter		30	30	30	30	30	30	30	30	
Nivå 1	Lutning	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	3,5	3	2,5	

4) **VIKTMINSKNING:** Främjar viktminskning genom att hastigheten ökar och minskar inom fettförbränningszonen.

Segment				1	2	3	4	5	6	7	8	Segment 1–8 upprepas tills målet har uppnåtts
Tid		4:00 minuter		30	30	30	30	30	30	30	30	
Nivå 1	Lutning	0	0,5	1,5	1,5	1	0,5	0,5	0,5	1	1,5	
	Hastighet	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	3,5	3	2,5	

5) **Pulsmätning (HRC):** Välj pulsmättningsprogrammet och tryck på ENTER. Om du vill justera målpulsen trycker du på plus (+) eller minus (-) för lutning.

Ställ in målpulsen på en nivå som du klarar att hålla under större delen av träningspasset. När du har angett målpuls trycker du på START-knappen och börjar träna.

Efter den 4 minuter långa uppvärmningen ökar lutningen gradvis så att du kommer upp i målpulszonen. När du har vant dig vid målpulsen, plus/minus 5 slag, hålls lutningen konstant på den aktuella nivån.

Om din puls stiger till mer än 25 slag per minut över målpulszonen stängs löpbandet av, p.g.a. säkerhetsskäl.

OBS! För att kunna använda pulsmättningsprogrammet behöver du ett pulsband. I pulsmättningsprogrammet är det endast möjligt att välja tid som träningsmål.

ANVÄNDA MANUELLA TRÄNINGSPROGRAM (ENDAST CASALL T800)

- 1) Välj användare med knapparna ▲ / ▼ eller +/- och tryck på ENTER.
- 2) Välj MANUELLT program 1 eller 2.
- 3) Tryck på ANGE MÅL för att ställa in ett mål baserat på tid, sträcka eller kaloriförbränning. Bekräfta önskat mål genom att trycka på ENTER.
- 4) Ställ in varje hastighetsprofil med hjälp av ▲ / ▼ eller +/- och tryck på ENTER. Upprepa för alla 15 hastighetsprofiler.
- 5) Ställ in varje lutningsprofil med hjälp av ▲ / ▼ eller +/- och tryck på ENTER. Upprepa för alla 15 lutningsprofiler.
- 6) Starta genom att trycka på "START".



GOAL CENTER™

Forskning har visat att de som sätter upp mål för sin träning och jobbar mot dessa i genomsnitt får bättre resultat än de som inte gör det. Tack vare att ditt nya löpband är utrustat med det exklusiva systemet GOAL CENTER™ Performance Tracker har du goda förutsättningar för att uppnå dina träningsmål. GOAL CENTER™ är en innovativ programvara, integrerad i löpbandets konsol, som gör att du kan följa utvecklingen mot dina träningsmål över tiden utan att behöva föra dagbok eller logga resultat på papper. Fortsätt läsa om du vill veta mer om hur GOAL CENTER™ kan motivera dig att förbättra dina resultat.

INSTÄLLNING AV GOAL CENTER™

- 1) Välj ANVÄNDARE 1 eller ANVÄNDARE 2 med knapparna ▲ / ▼ eller +/- och tryck sedan på ENTER.
- 2) Håll ned GOAL CENTER™-knappen i ca fem sekunder.
- 3) Tryck på ANGE MÅL för att ställa in ett mål baserat på tid, sträcka eller kaloriförbränning.
- 4) Använd ▲ / ▼ eller +/- för att ange ett målvärde och tryck sedan på ENTER.
- 5) Ange ANTAL DAGAR inom vilka målet ska vara uppfyllt med ▲ / ▼ eller +/-.
- 6) Tryck på ENTER en gång till för att lämna inställningsläget.
OBS! Följ även dessa steg om du vill radera ett befintligt mål och ange ett nytt.

VISA MÅLUTVECKLING

När du är inloggad i din användarprofil kan du se hur du utvecklas mot ditt mål om du trycker på GOAL CENTER™-knappen. Konsolen visar återstående tid, sträcka eller antal kalorier, beroende på vilket mål du har angett, samt hur lång tid du har på dig att uppnå detta mål.

OBS! För att träningsdata ska registreras gentemot en viss användares mål MÅSTE denna användare väljas innan man börjar träna.

ÅTERSTÄLLA KONSOLEN

Håll ned STOPP-knappen i 3 sekunder.

AVSLUTA TRÄNINGSPASSET

När du har tränat färdigt blinkar texten "KLART" på skärmen och ett pip ljud hörs. Träning informationen visas på konsolen i 30–45 sekunder. Därefter återställs konsolen.

RENSA AKTUELLT VAL

Om du vill rensa det aktuella programvalet eller skärmen håller du ned STOPP-knappen i 3–5 sekunder.

ANVÄNDA CD-/MP3-SPELARE



- 1) Anslut den medföljande AUDIOKABELN till AUDIO IN-uttaget längst upp till höger på konsolen och till hörlursuttaget på din CD-/MP3-spelare.
- 2) Växla mellan olika spår med hjälp av knapparna på CD-/MP3-spelaren.
- 3) Dra ur AUDIOKABELN när den inte används.
- 4) Om du inte vill använda HÖGTALARNA kan du ansluta ett par hörlurar till AUDIO UT-uttaget längst ner på konsolen.

IPOD® DOCKINGSSTATION (ENDAST CASALL T800)

Alla iPod-modeller med dockningsanslutning kan anslutas till denna dockningsstation. iPhone är inte kompatibel.

ANVÄNDA IPOD DOCKINGSSTATION (IPOD MEDFÖLJER E.J.)

1) Ta bort gummipluggen från dockningsstationens undersida.

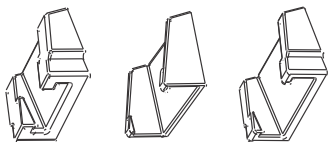
2) Anslut din iPod genom att passa in dockningsanslutningsstiftet på löpbandet mot dockningsanslutningen på iPoden. OBS! När du har anslutit iPoden till dockningsstationen måste du vänta 2 minuter tills iPoden och dockningsstationen har synkroniserats så att det fungerar som de ska.

3) Du kan använda reglagen på din iPod för att justera volym och växla spår. Du kan också justera volymen och växla spår med hjälp av iPod-reglagen på löpbandets konsol. OBS! Om du inte vill använda högtalarna kan du ansluta ett par hörlurar till AUDIO UT-uttaget längst ner på konsolen.

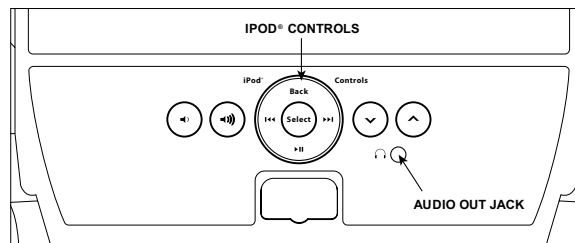
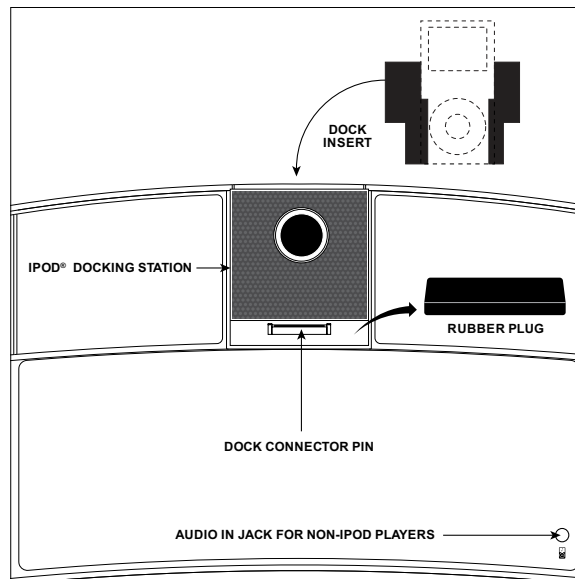
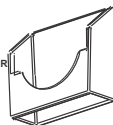
Sätt tillbaka gummipluggen på dockningsstationens undersida när stationen inte används.

OBS! iPodens ljud går inte ut via högtalarna om audiokabeln är ikopplad samtidigt som iPoden sitter i dockningsstationen.

iPod®
dockningshållare
OBS! Det finns olika



UNIVERSALHÅLLARE FÖR
MP3-SPELARE



casall®

BRUKSANVISNING FÖR LÖP-

casall T600 & casall T800 Bruksanvisning för löpband