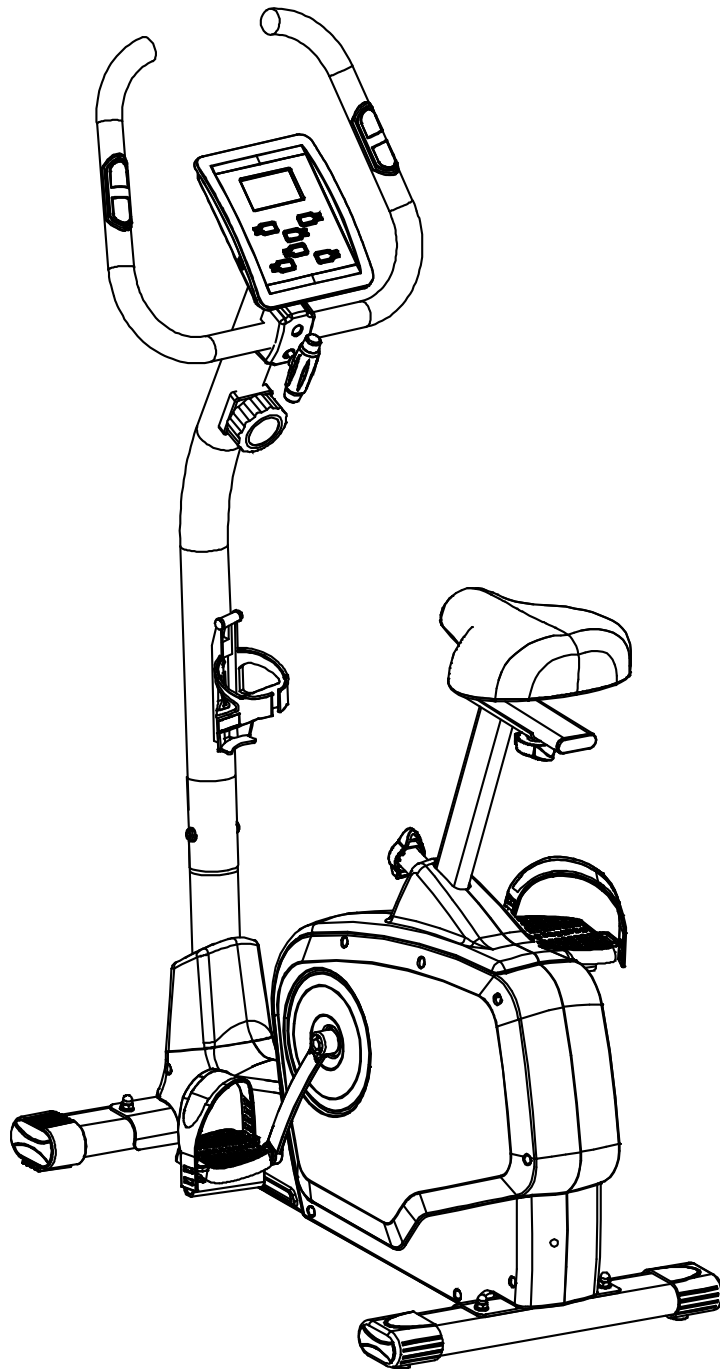


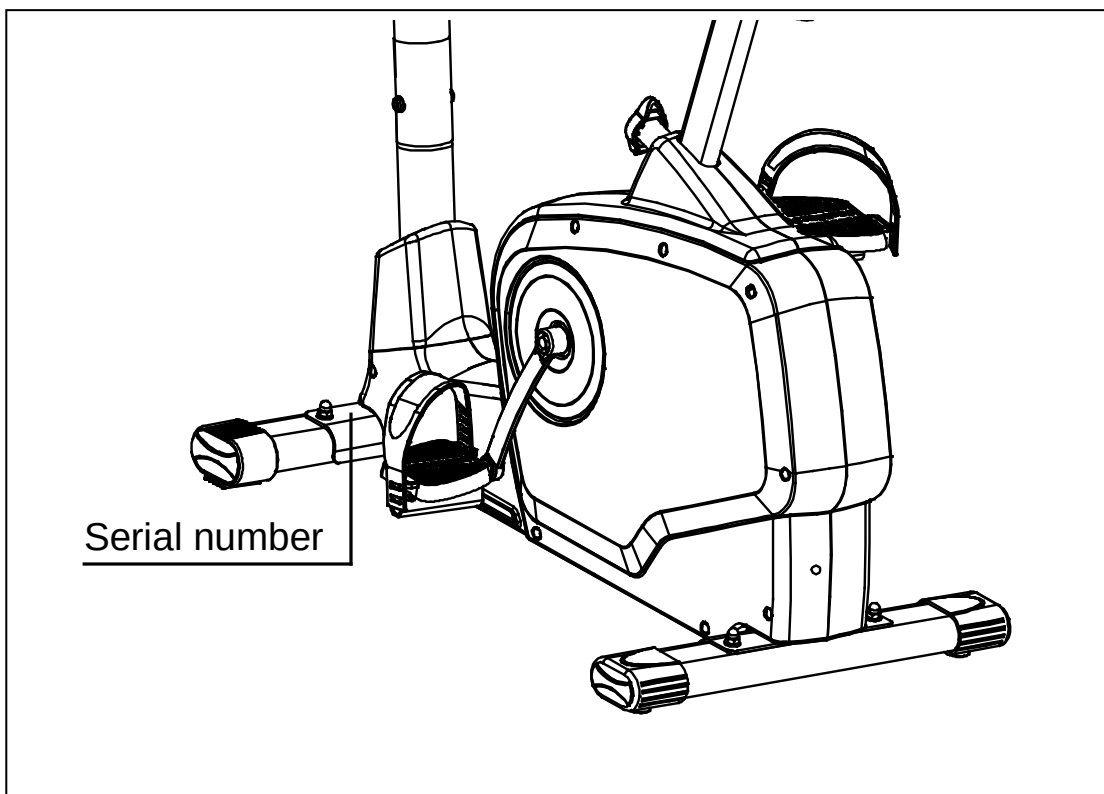
Casall EB100

Motionscykel

91033



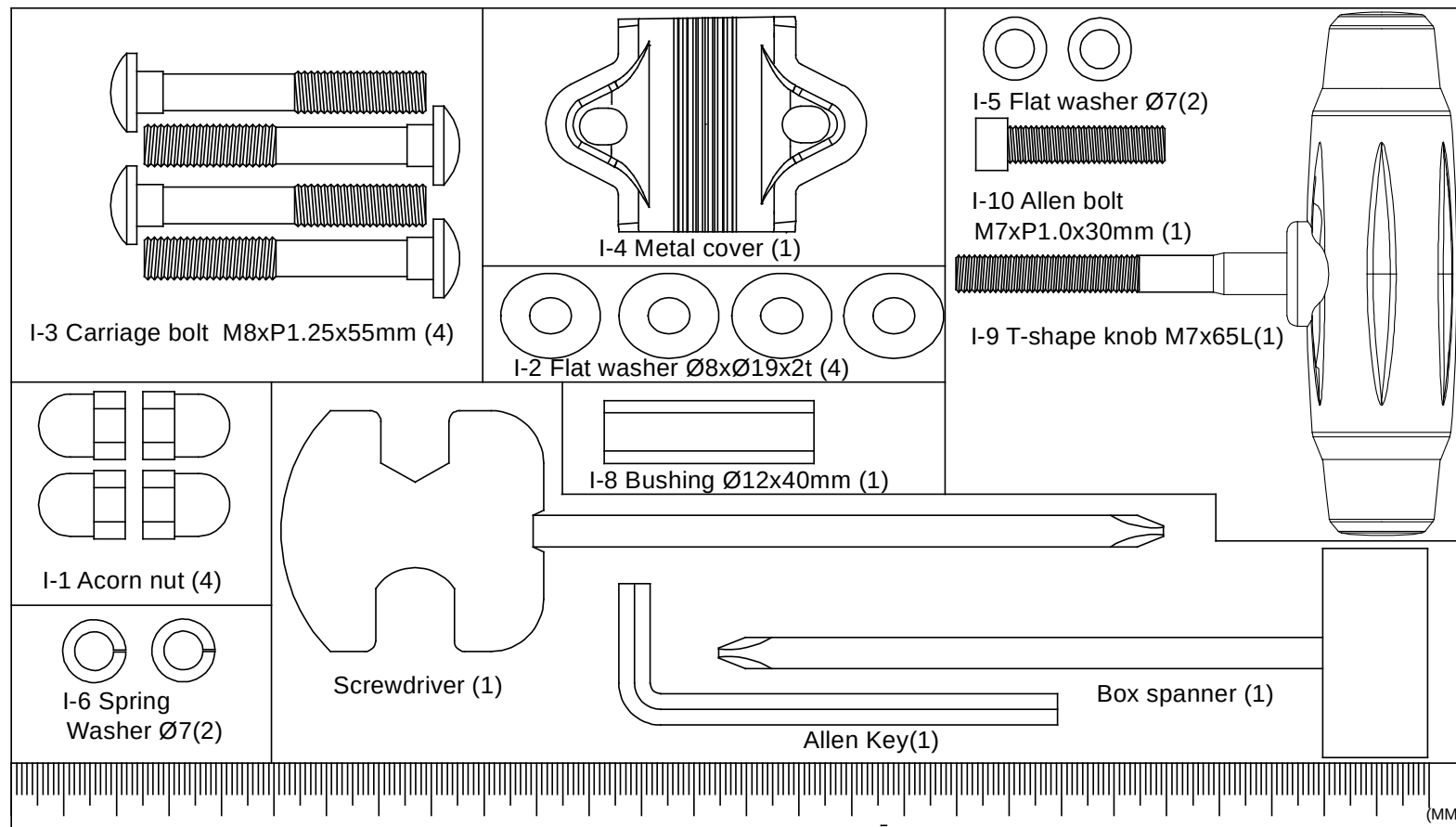
- Viktigt: Ta reda på ditt serienummer och anteckna det i rutan nedan för serviceändamål.



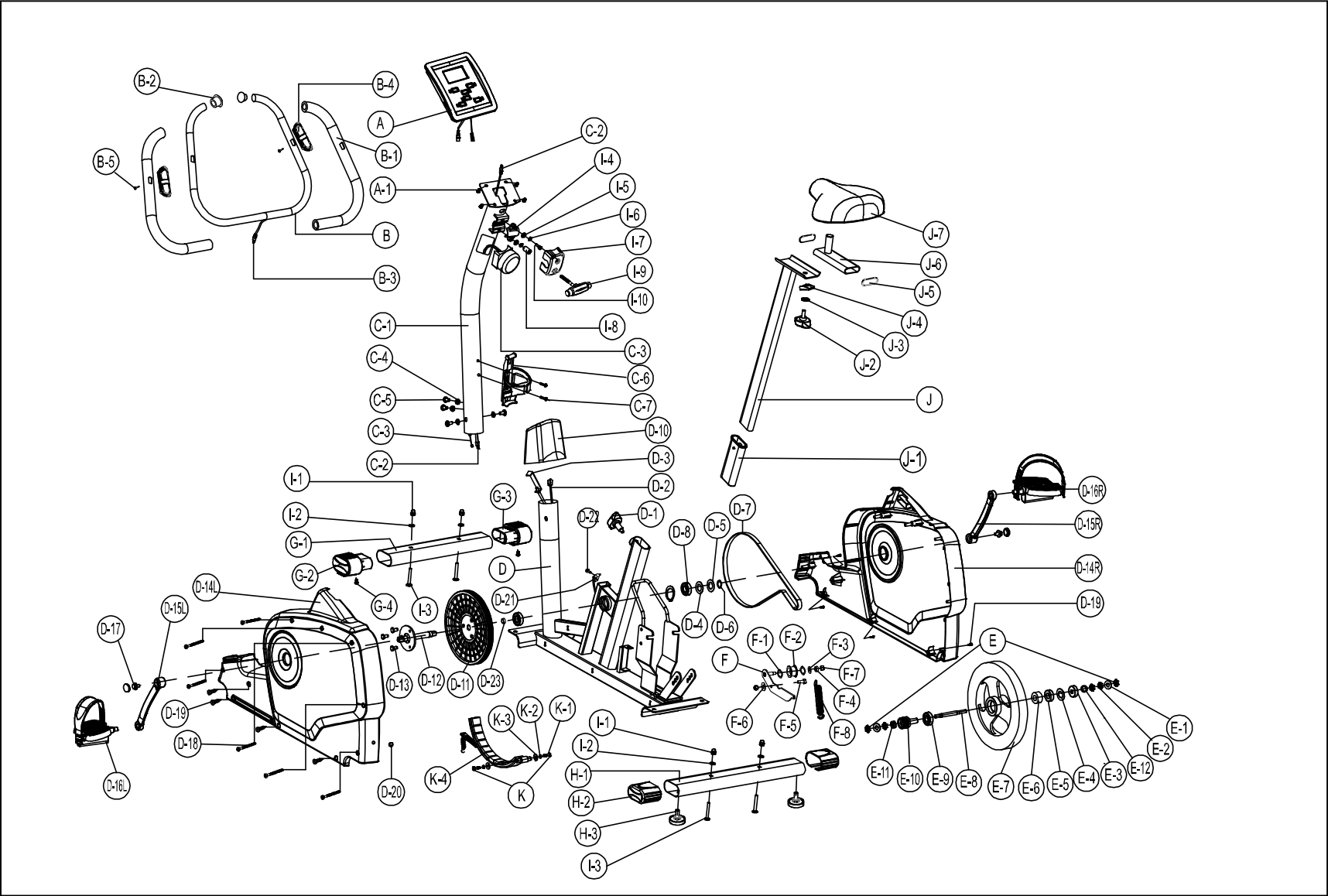
- Anteckna serienumret här:

--

91033 (EB100)



SPRÄNGSKISS



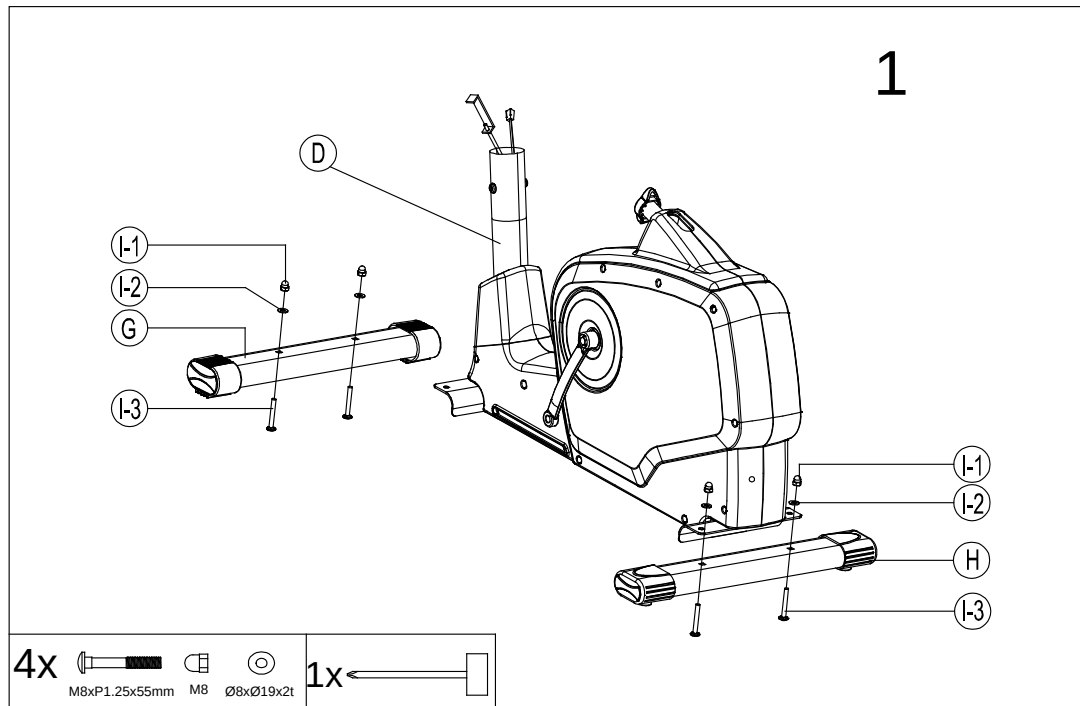
KOMPONENTLISTA

Nr	Beskrivning	ANTAL	
A, A-1	Konsol och skruv	1	Sats
A-1	Skruv	4	st.
B	Styre	1	st.
B-1	Skumgummigrepp	2	st.
B-2	Plugg för styre	2	st.
B-3	Sladd till handpulsjätare	1	st.
B-4	Handpulsjätare	2	st.
B-5	Skruv M4 x 20L	2	st.
C-1	Styrstolpe	1	Sats
C-2	Övre sensorkabel	1	st.
C-3	Motståndsreglage	1	st.
C-4	Halvrund bricka $\varnothing 8 \times \varnothing 19 \times 2t$	4	st.
C-5	Insexskruv M8 x P1,25 x 16L	4	st.
C-6	Flaskhållare	1	st.
C-7	Skruv M5 x 20L	2	st.
D	Huvudram	1	st.
D-1	Justeringsvred	1	st.
D-2	Sensorhus (nedre sensorkabel)	1	st.
D-3	Nedre kabel till motståndsreglage	1	st.
D-4	Vågbricka $\varnothing 17,5 \times \varnothing 25 \times 0,3t$	1	st.
D-5	Plan bricka $\varnothing 17,5 \times \varnothing 25 \times 0,3t$	2	st.
D-6	Ring av C-typ $\varnothing 17$	1	st.
D-7	Rem	1	st.
D-8	Lager	2	st.
D-10	Kåpa till styrstolpe	1	st.
D-11	Remskiva	1	st.
D-12	Axel	1	st.
D-13	Sexkantskruv M8 x P1,25 x 12L x 5t	3	st.
D-14L	Vänster kedjeskydd	1	st.
D-14R	Höger kedjeskydd	1	st.
D-15L	Vänster vevarm	1	st.
D-15R	Höger vevarm	1	st.
D-16L/R	Pedal	1	Sats
D-17	Plastskruv M8 x P1,0 x 20L	2	st.
D-18	Skruv M4 x 50 L	6	st.
D-19	Skruv M5 x 16L	8	st.
D-20	Spärr för likströmsuttag	1	st.
D-21	Sensorfäste	1	st.
D-22	Skruv M4 x 10L	1	st.
D-23	Bussning	1	st.
E-1–E-12	Svänghjulssats	1	Sats
F	Mellanarm	1	st.
F-1	Vågbricka $\varnothing 10,5 \times \varnothing 15 \times 0,3t$	2	st.
F-2	Drev	1	st.
F-3	Plan bricka $\varnothing 8 \times \varnothing 16 \times 1t$	1	st.
F-4	Bussning	1	st.
F-5	Sexkantskruv M8 x P1,25 x 18L	1	st.

F-6	Plan bricka $\varnothing 8,5 \times \varnothing 25 \times 1t$	1	st.
F-7	Plastmutter M8	2	st.
F-8	Drevfjäder	1	st.
G-1	Främre stödben	1	st.
G-2	Vänster ändplugg för främre stödben	1	st.
G-3	Höger ändplugg för främre stödben	1	st.
G-4	Skruv 3/16"	2	st.
H-1	Bakre stödben	1	st.
H-2	Ändplugg för bakre stödben	2	st.
H-3	Justeringsfot	2	st.
I-1–I-10	Fästdetaljpaket	1	Sats
J	Sadelstolpe	1	st.
J-1	Plastbussning	1	st.
J-2	Vred till justerskena	1	st.
J-3	Plan bricka $\varnothing 12,5 \times \varnothing 20 \times 2t$	1	st.
J-4	Fästskrusäte för justerskena	1	st.
J-5	Ändplugg till justerskena	2	st.
J-6	Justerskena till sadel	1	Sats
J-7	Sadel	1	Sats
K-1–K-4	Magnetsats	1	Sats

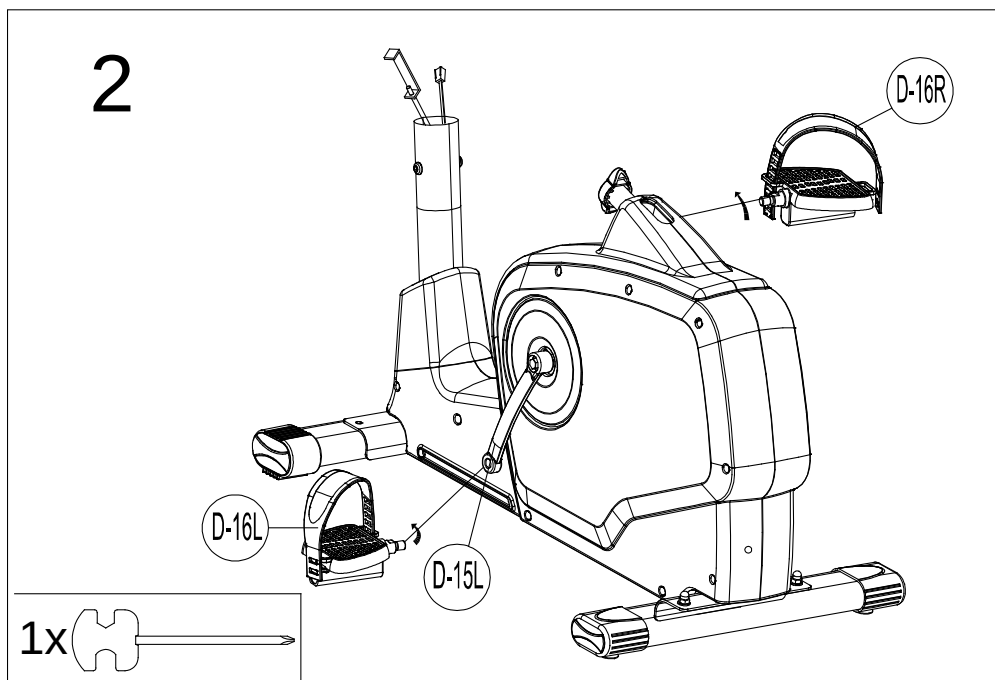
Steg 1

1. Sätt fast det främre stödbenet (G) på huvudramen (D) med två vagnsbultar (I-3), plana brickor (I-2) och kupolmuttrar (I-1).
2. Sätt fast det bakre stödbenet (H) på huvudramen (D) med två vagnsbultar (I-3), plana brickor (I-2) och kupolmuttrar (I-1).



Steg 2

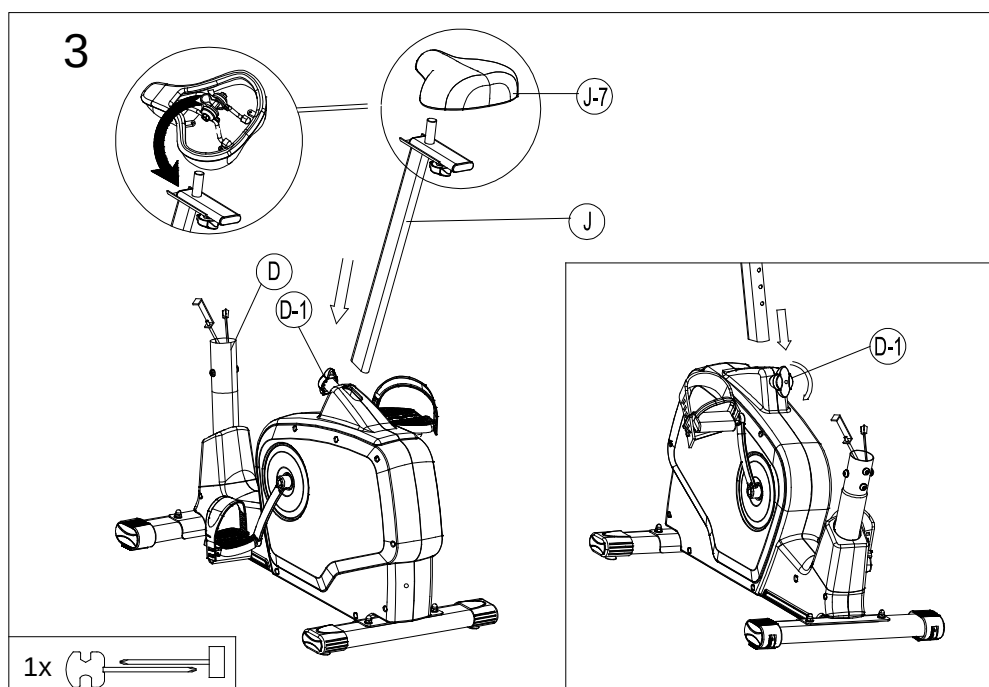
1. Montera remmarna på pedalerna enligt bilden nedan. Justera remmarnas längd så att de passar dina fötter.
 2. Skruva fast de två pedalerna (D-16 L/R) på vevarmarna (D-15 L/R) med en skruvmejsel.
- Anmärkning: Dra åt den vänstra pedalaxeln moturs och den högra pedalaxeln medurs. Använd en skiftnyckel (eller skruvmejsel) för att dra åt de båda axlarna helt.**



Steg 3

1. Montera sadeln (J-7) på justerskenan. Justerskenan kan ställas in i olika vinklar. Dra åt de två muttrarna under sadeln med en skruvmejsel. Justerskenan kan dessutom justeras vågrätt genom att vredet lossas.
2. För in sadelstolpen (J) i huvudramen, välj önskad position och dra åt vredet. Se till att vredet (D-1) alltid är ordentligt åtdraget.

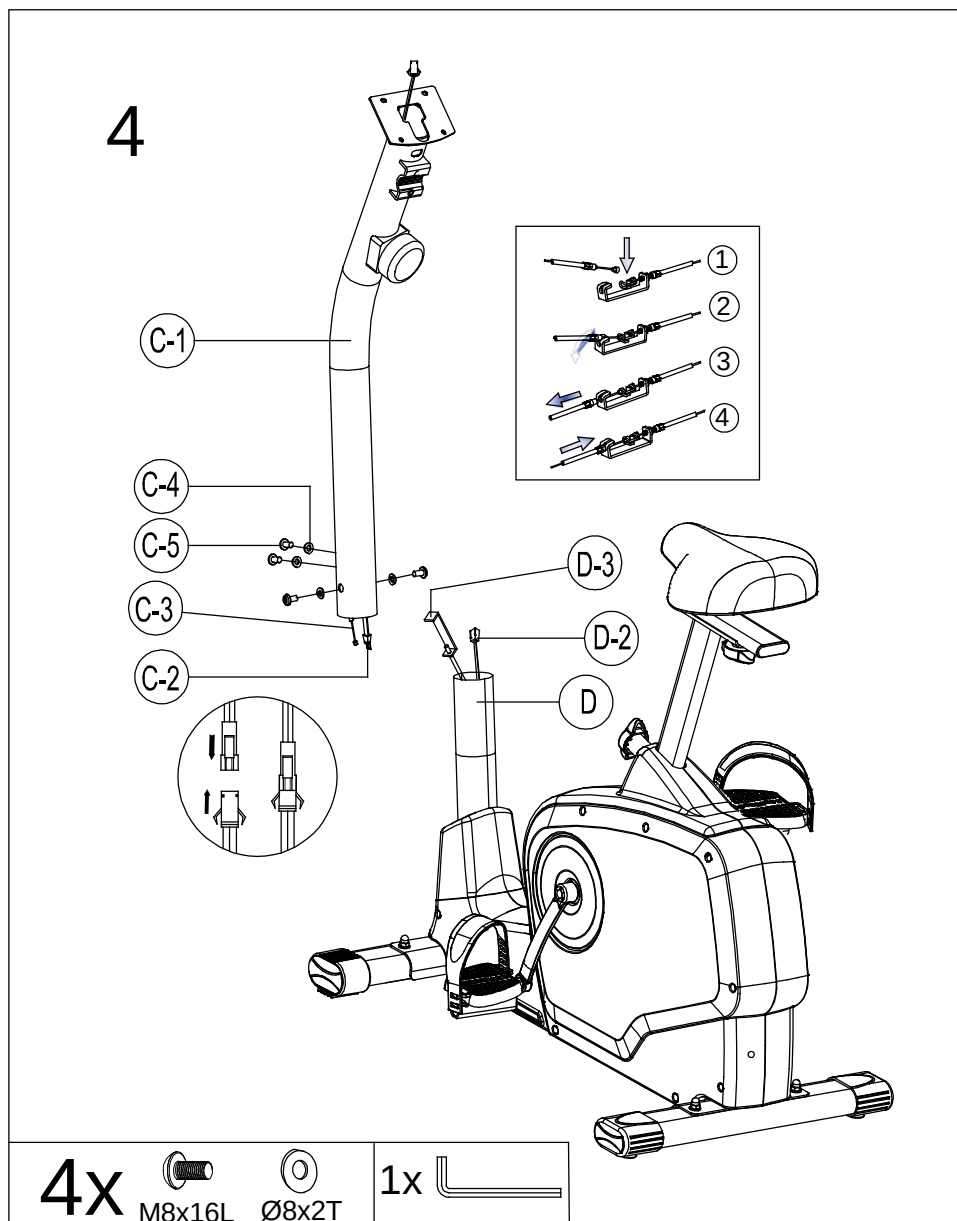
Anmärkning: Välj önskad position och dra sedan åt sadelstolpens vred tills du hör ett klick.



Steg 4

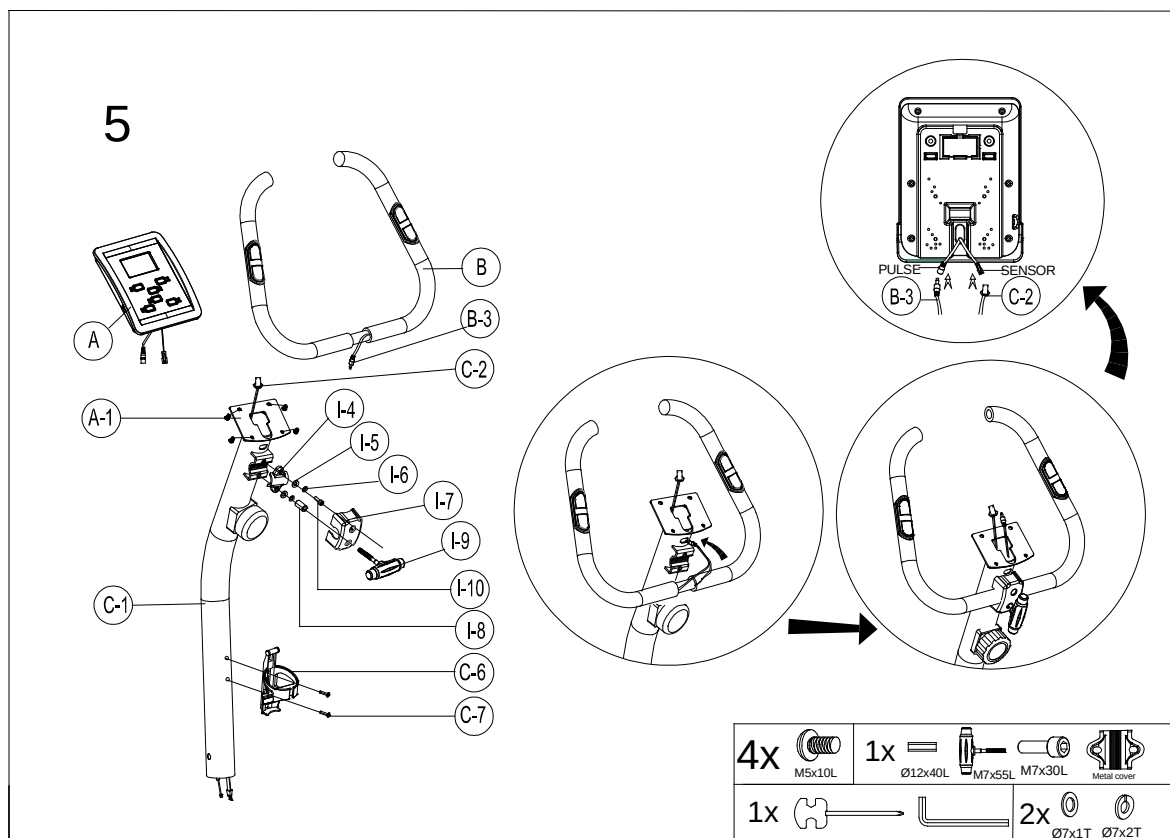
1. Ta bort insexskruven (C-5) och de halvrunda brickorna (C-4) från huvudramen (D).
2. Dra i det övre motståndsgreppet (C-3) för styrstolpen (C-1) och se till att motståndsgreppet är i det lättaste läget (minimiläget).
3. Anslut det övre motståndsgreppet (C-3) och den nedre motståndskabeln (D-3). Anslut sedan den övre sensorkabeln (C-2) och den nedre sensorkabeln (D-2).
4. Skjut in styrstolpen (C-1) i huvudramen (D) och sätt sedan fast den med fyra insexskruvar (C-5) och halvrunda brickor (C-4).

Anmärkning: Dra inte åt M8*16L-insexskruvarna och de halvrunda brickorna för hårt med en gång. Det är bättre att skruva i de fyra skruvarna löst först och sedan dra åt dem eftersom det då blir enklare att justera vinklarna och göra andra justeringar.



Steg 5

1. För in sladden till handpulsmetaren (B-3) genom hålet.
2. Fäst styret (B) på styrstolpen (C-1) med metallklämman (I-4). Fäst ordentligt med en plan bricka (I-5), en fjäderbricka (I-6) och en fästskruv (I-10).
3. Fäst skyddskåpan (I-7) till metallklämman (I-4). Dra åt alla delarna samtidigt med en T-mejsel (I-9), fjäderbricka (I-6) och plan bricka (I-5). Se till att skruvarna är ordentligt åtdragna.
4. Till konsolen (A) kan två AA-batterier (ingår ej) användas. Alkaliska batterier rekommenderas.
Använd inte gamla och nya batterier tillsammans. Blanda inte heller alkaliska, vanliga och laddningsbara batterier med varandra.
VIKTIGT: Om konsolen har utsatts för kyla behöver den först värmas till rumstemperatur innan du sätter i några batterier. Annars riskerar du att skada konsolens display eller andra elektroniska komponenter.
5. Avlägsna skruvarna (A-1) från konsolen (A).
6. Koppla samman den övre sensorkabeln (C-2) och sladden till handpulsmetaren (B-3) vid konsolen (A) och montera sedan konsolen (A) på konsolfästet med de medföljande skruvarna.
7. Ta först bort skruvarna (C-7) som sitter på styrstolpen och montera sedan flaskhållaren (C-6) med skruven (C-7).



BRUKSANVISNING FÖR ST6515-67



SKÄRMFUNKTION:

FUNKTION	BESKRIVNING
SCAN (SKANNA)	- Visningssekvens: RPM (varv/min) → SPEED (hastighet) → TIME (tid) → DISTANCE (sträcka) → CALORIES (kalorier) → PULSE (puls) - I läget SCAN (skanning) kan du välja andra funktioner genom att trycka på knappen MODE (läge). - Går automatiskt igenom alla lägen i följd var sjätte sekund.
TIME (tid)	- Om inget målvärde ställs in räknas tiden upp. - Om ett målvärde ställs in räknas tiden ned från den förinställda tiden till 0. När räknaren når 0 hörs en signal. - Om ingen signal skickas till skärmen på fyra sekunder visas " 0" . - Intervall 00:00 – 99:59
SPEED (hastighet)	- Om ingen signal skickas till datorn på fyra sekunder visas " 0" för hastighet. - Intervall 0,0 – 99,9
RPM (varv/min)	- Om ingen signal skickas till skärmen på fyra sekunder visas "0" för RPM. - Intervall 0 – 999
DISTANCE (sträcka)	- Om inget målvärde ställs in räknas sträckan upp. - Om ett målvärde ställs in räknas sträckan ned från den förinställda sträckan till 0. När räknaren når 0 hörs en signal. - Intervall 0,00 – 99,99
CALORIES (kalorier)	- Om inget målvärde ställs in räknas kalorierna upp. - Om ett målvärde ställs in räknas kaloriförbränningen ned från den förinställda kaloriförbränningen till 0. När räknaren når 0 hörs en signal. - Intervall 0 – 9999

PULSE (puls)	. När pulssignal mottagits under 6 sekunder kommer aktuell puls att visas på displayen. . Om pulssignal inte mottagits på 6 sekunder visas " 0" på displayen. . När din puls överstiger den förinställda målpulsen avges en ljudsignal. . Intervall 0 – 230
STOP (stopp)	. Om skärmen stoppas i fyra sekunder visas ingenting.

KNAPPAR:

	FUNKTION	BESKRIVNING
	STÄLL IN	. Håll ned knappen för att öka värdet snabbare. . Inställningsintervall för tid: 00:00 – 99:00 (i steg om 1:00) . Inställningsintervall för kalorier: 0 – 9990 (i steg om 10) . Inställningsintervall för sträcka: 0,0 – 99,50 (i steg om 0,5) . Inställningsintervall för puls: 0,30 – 230 (i steg om 1)
	ÅTERSTÄLL	. Tryck på RESET en gång i inställningsläget om du vill återställa aktuella värden. . Håll in RESET-knappen i två sekunder om du vill återställa alla värden. En signal hörs när det är klart.
	LÄGE	. Välj funktion genom att trycka på knappen MODE. I läget SCAN kan du låsa den aktuella funktionen genom att trycka på MODE. . En signal hörs som bekräftar att funktionen är aktiverad.
	ÅTERHÄMTNING	. Testa återhämtningsförmågan.

Slå på och av:

Slå på:

- . Alla segment tänds på LCD-skärmen, en ljudsignal hörs och SCAN-läget aktiveras.

Slå av:

- . Om ingen signal skickas till skärmen på fyra minuter övergår skärmen till viloläge.

ANVÄNDNING:

1. När skärmen slås på (eller när knappen RESET hålls ned i två sekunder) tänds alla segment på LCD-skärmen i en sekund, en ljudsignal hörs och SCAN-läget aktiveras.
2. Tryck på MODE-knappen för att ställa in tid, sträcka, kalorier och puls. Tryck på SET för att ställa in och bekräfta med MODE-knappen.
3. Batterispecifikation: 1,5 V UM-3 eller AA (2 st.).

Felsökning:

- . När LCD-skärmen lyser svagt behöver batterierna bytas.
- . Kontrollera att kabeln är korrekt ansluten om ingen signal kommer när du trampar.