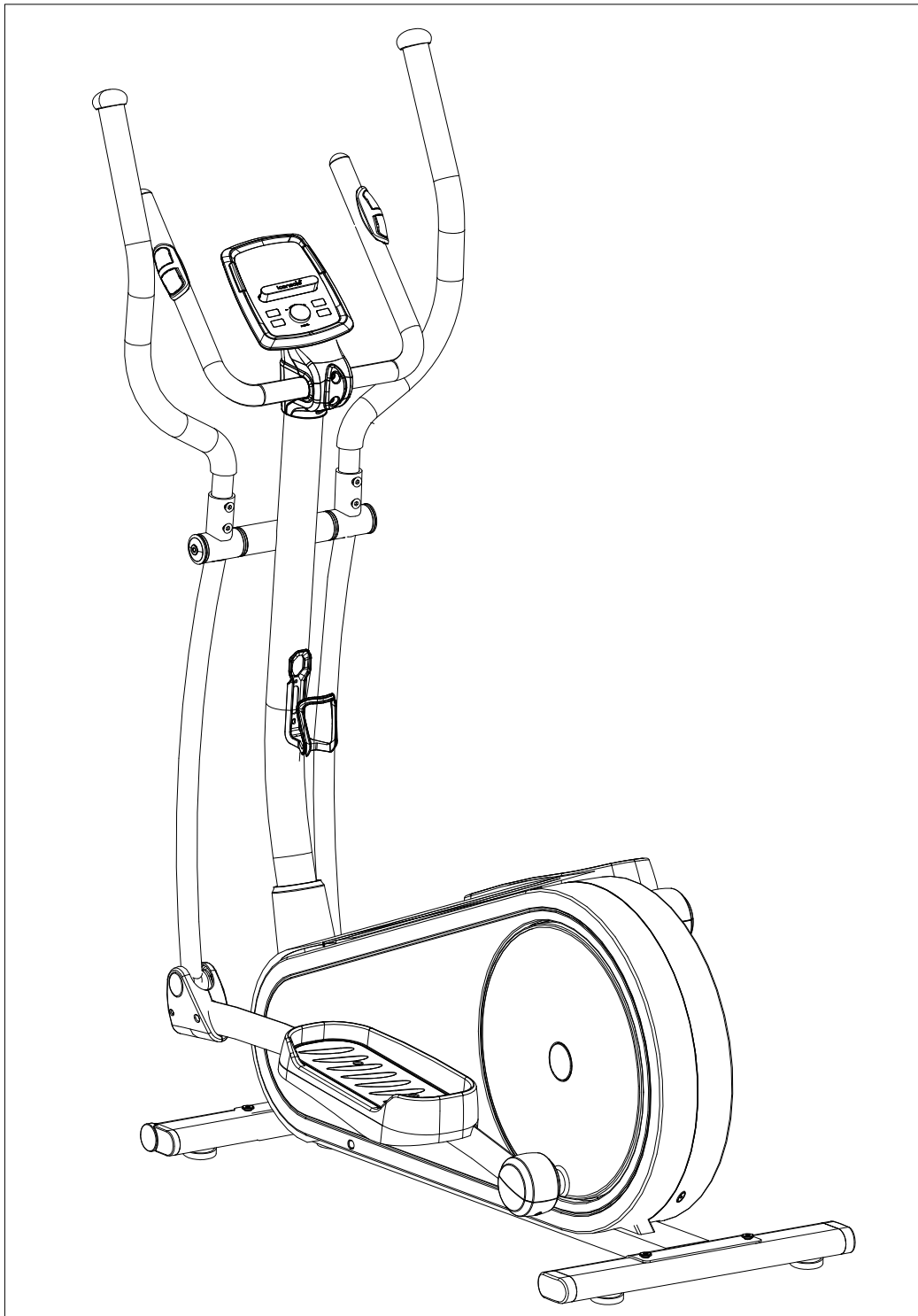
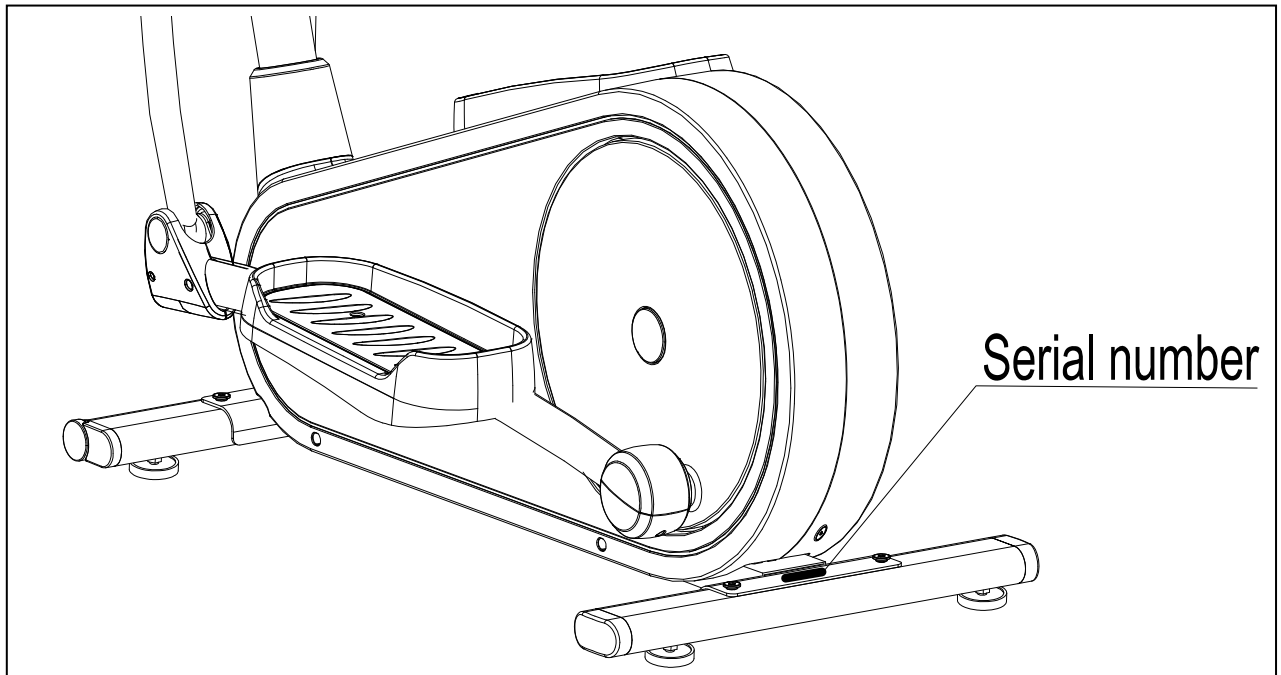


Casall INFINITY 1.3X ELLIPSEMASKIN 93013

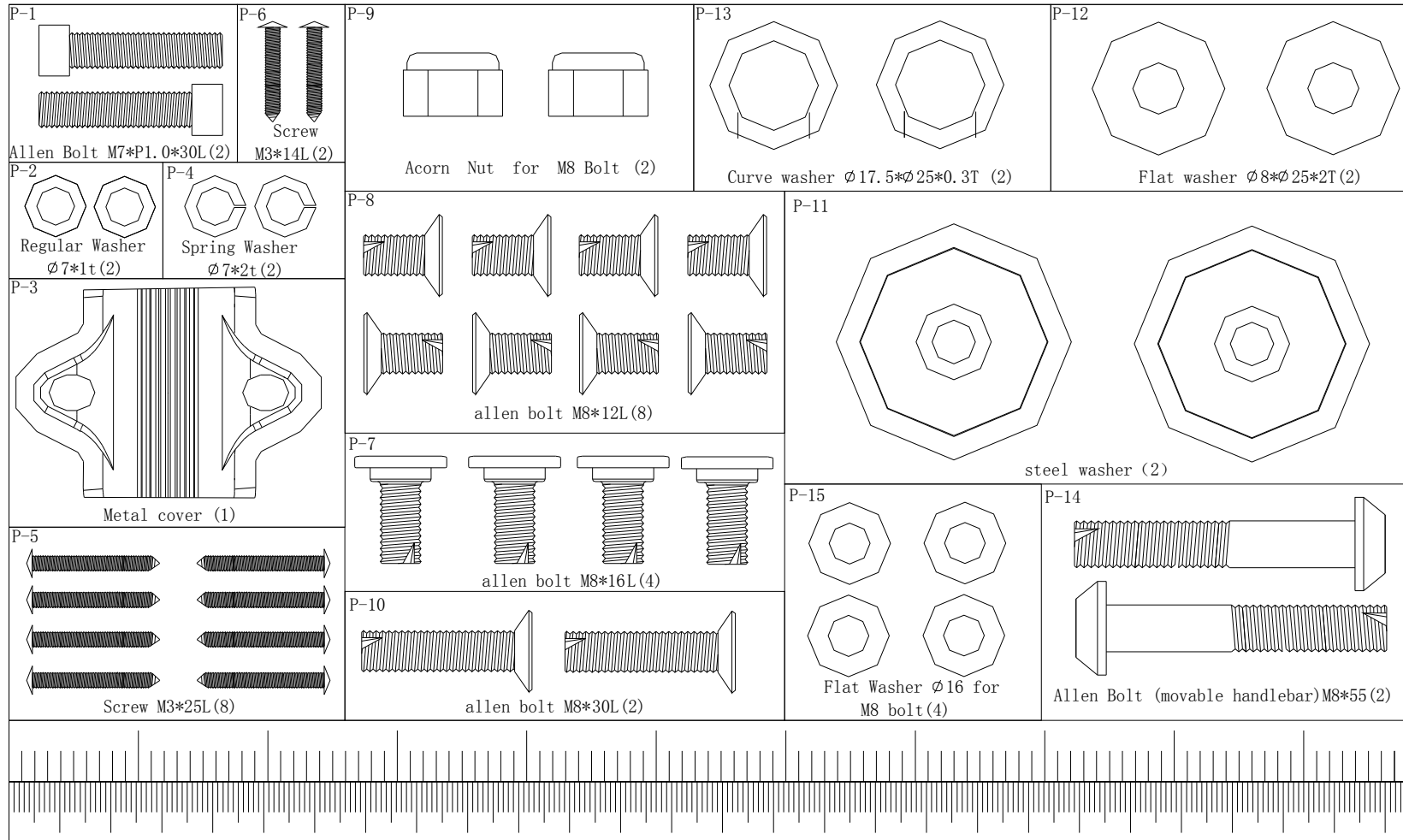


Før du fortsetter må du finne serienummer.



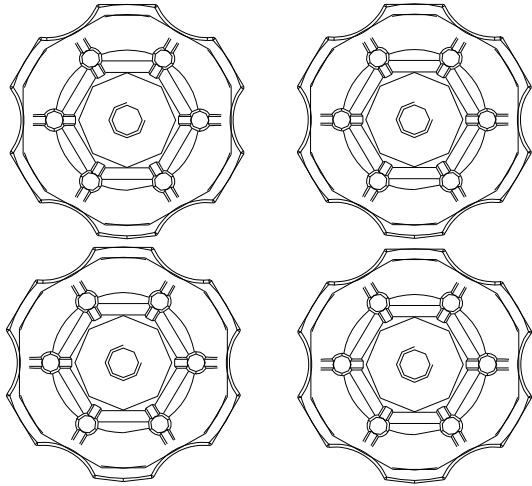
Serienummer:

INFINITY 1.3X



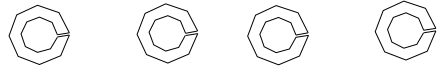
INFINITY 1.3X

P-16



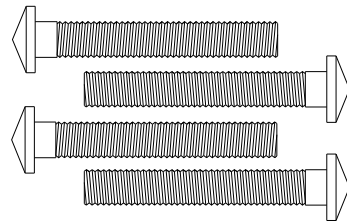
Knob (foot pedal) M6*P1.0 (4)

P-18



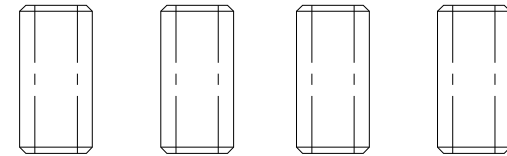
Spring Washer for handlebar bolt $\varnothing 6$ (black) (4)

P-17

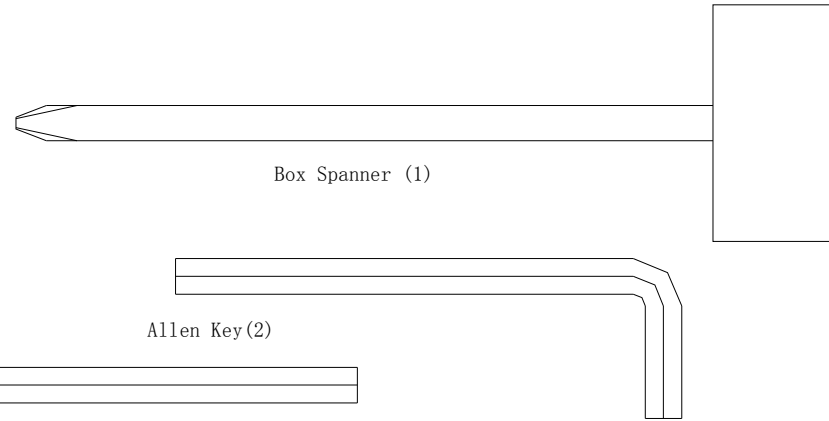


Carriage bolt M6*P1.0*40L (black) (4)

P-19

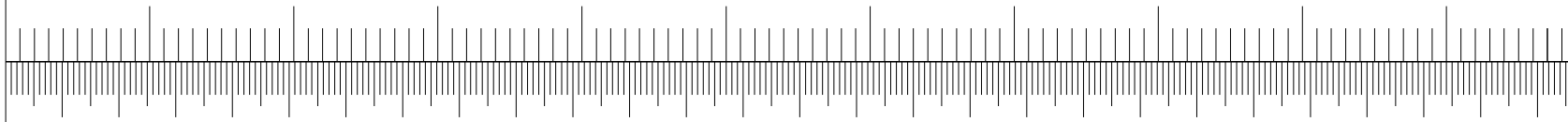


Pivot Tube (4)

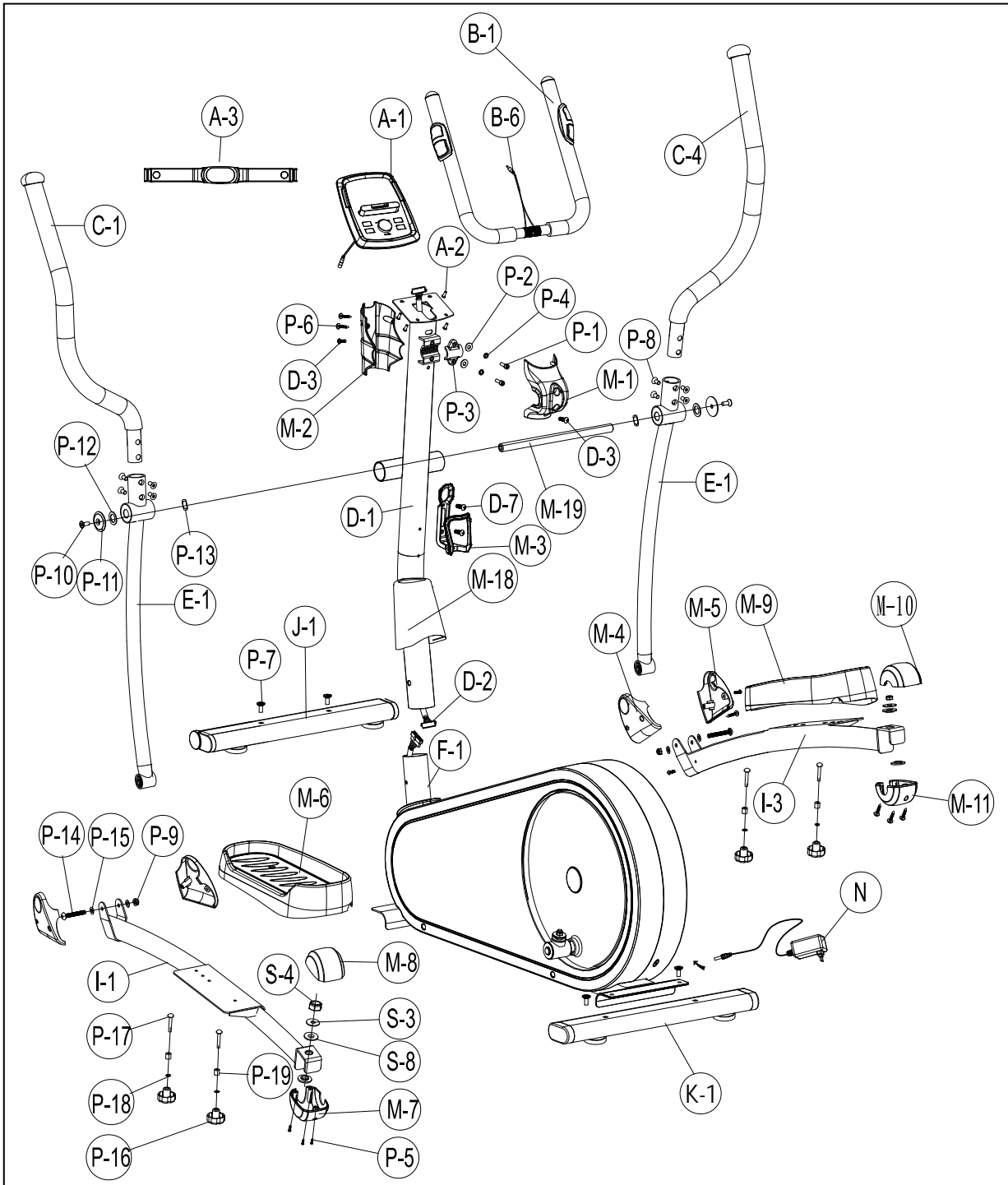


Box Spanner (1)

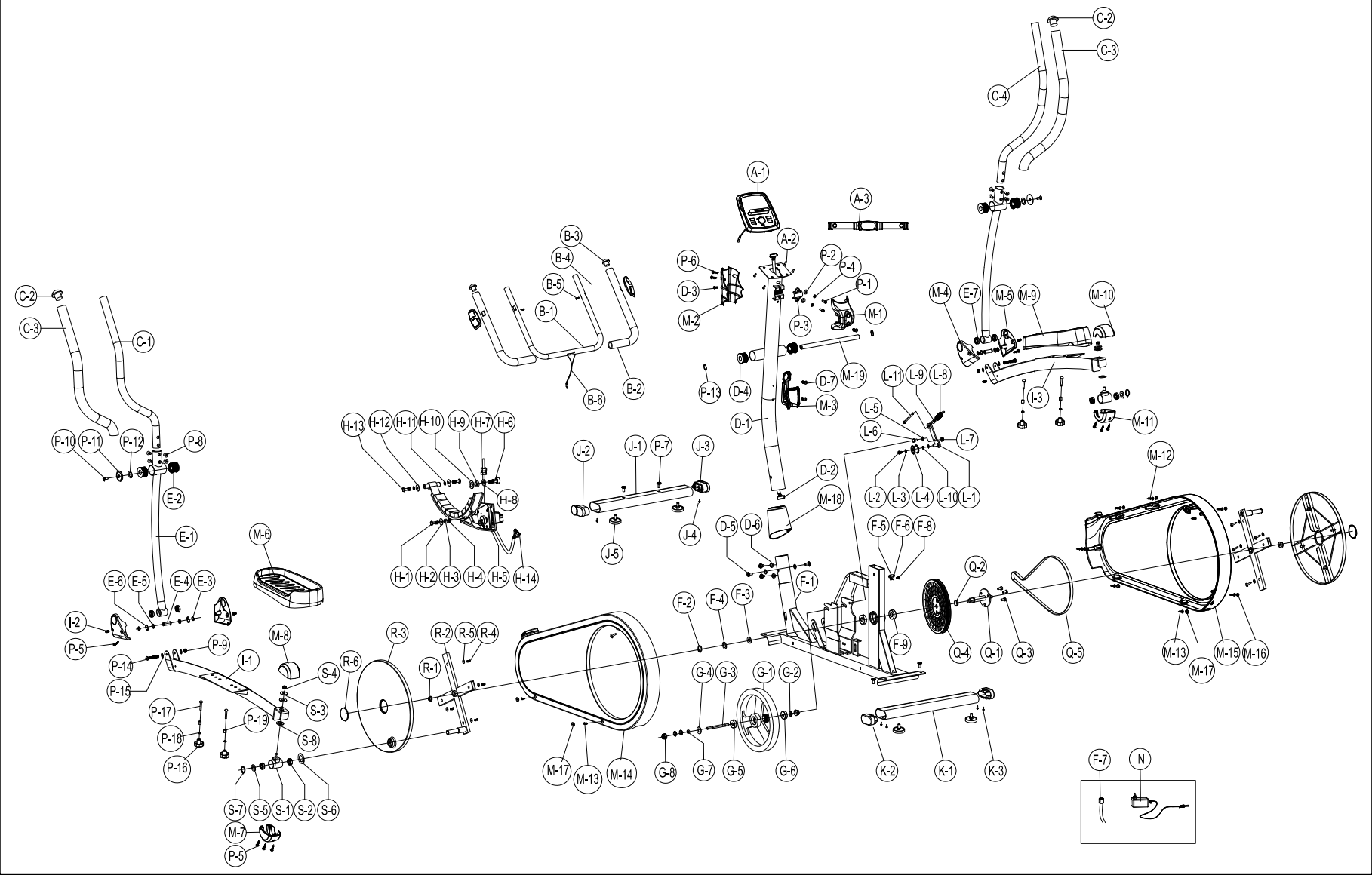
Allen Key (2)



Monterings-skjema



SPRENGSKIS



DELELISTE

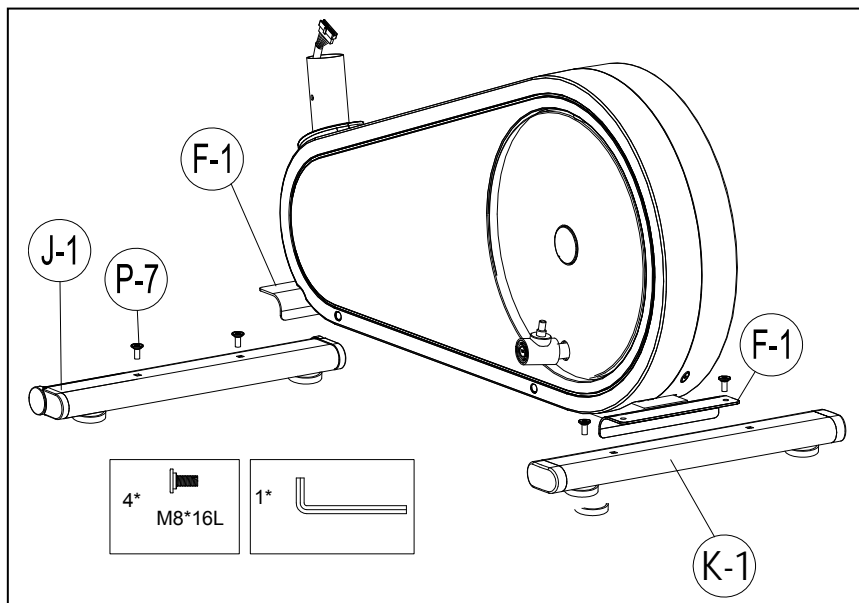
Nr.	Del	spes.	Ant.
A,A-1	Computer og skrue til computer		1SETT
A-3	overføringsbeltet		1 STK.
B-1	Stasjonært styre		1 STK.
B-2	Skumgrep til stasjonært styre		2 STK.
B-3	Endehette til skumgrep	φ7/8"	2 STK.
B-4	Håndpuls	WP1007-33B	1 SETT
B-5	Skrue	M3x20L	2 STK.
B-6	Ledning til håndpuls		1 STK.
C-1	Øvre håndtak (V)		1SETT
C-2	Endehette til øvre håndtak (H&V)	φ1 1/4"	2 STK.
C-3	Skumgrep til øvre håndtak		2 STK.
C-4	Øvre håndtak (H)		1 STK.
D-1	Styrestolpe		1 STK.
D-2	Øvre computerkabel		1 STK.
D-3	Skrue til computer-deksel	M5x14L	2 STK.
D-4	Føring		2 STK.
D-5	Unbrakoskrue	M8x16	4 STK.
D-6	Flat skive	φ12xφ19x1t	4 STK.
D-7	Skrue til flaskeholder	M5x20L	4 STK.
E-1~E7	Nedre håndtak (H&V)		1 SETT
F-1	Hovedramme		1 SETT
F-2	C-ring	φ12	1 STK.
F-3	Bølgeskive	φ20xφ30x0,3t	1 STK.
F-4	Flat skive	φ20,3xφ30x1t	1 STK.
F-5	Sensorboks		1 STK.
F-6	Sensorholder		1 STK.
F-7	DC-kabel		1 STK.
F-8	Skrue	M4x10L	1 STK.
F-9	Lager	6004RS	2 STK.
G1~G-8	Svinghjulsett		1 SETT
H	Magnetsett og girkasse		1 SETT
I-1	Pedalstang (venstre)		1 STK.
I-2	Skrue	M5x14L	4 STK.
I-3	Pedalstang (høyre)		1 STK.
J-1~J-3	Fremre stabilisatorsett		1 SETT

K-1~K-3	Bakre stabilisatorsett		1 SETT
L-1~L-11	Frihjulsett		1 SETT
M-1	Frontdeksel til computer		1 STK.
M-2	Bakre deksel til computer		1 STK.
M-3	Flaskeholder		1 STK.
M-4	Frontdeksel (venstre) til pedalstang		2 STK.
M-5	Frontdeksel (høyre) til pedalstang		2 STK.
M-6	Pedal (venstre)		1 STK.
M-7,M8	Venstre bakre deksel (øvre/nedre) til pedalstang		1 SETT
M-9	Pedal (høyre)		1 STK.
M-10,M-11	Høyre bakre deksel (øvre/nedre) til pedalstang		1 SETT
M-12	Skrue til kjedekasse	M4x50L	5 STK.
M-13	Skrue til kjedekasse	M5x16L	6 STK.
M-14	Venstre kjedekasse		1 STK.
M-15	Høyre kjedekasse		1 STK.
M-16	Hette til kjedekassens skruehull	Oval	5 STK.
M-17	Hette til kjedekassens skruehull	Rund	4 STK.
M-18	Deksel til styrestolpe		1 STK.
M-19	Aksel til nedre håndtak		1 STK.
N	Adapter		1 STK.
P-1~P-19	Skrue- og mutterpakke		1 SETT
Q-1	Aksel		1 STK.
Q-2	Føring	φ20,5xφ25x7,5mmL	1 STK.
Q-3	Sekskantskruer	M8xP1,25x12Lx5t	3 STK.
Q-4	Stor remskive		1 STK.
Q-5	Rem	J6 1219m/m	1 STK.
R-1	Mutter	M10xP1,25x10T	2 STK.
R-2	Krysskive		2 STK.
R-3	Rund skive		2 STK.
R-4	Skrue	M4x14L	8 STK.
R-5	Flat skive	φ5xφ16x1t	9 STK.
R-6	Hette til rund skive		2 STK.
S-1~S-8	Kranktilkoplingssett		2 SETT

MONTERINGSANVISNING

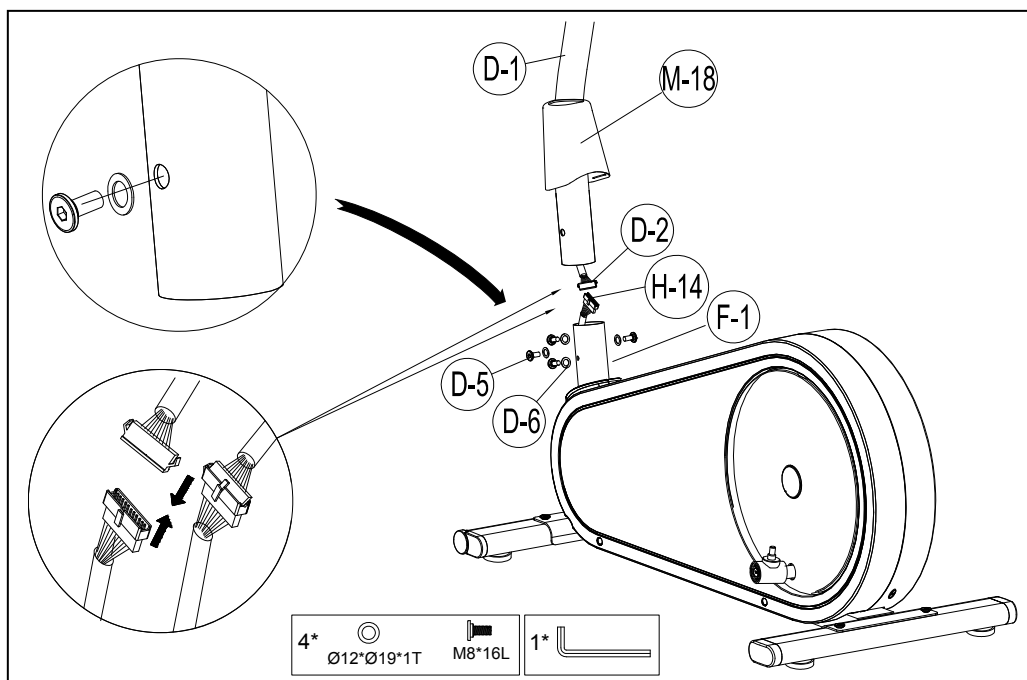
PUNKT 1

Fest fremre stabilisator (delJ-1) til hoveddrammen (delF-1) med to unbrakoskruer (delP-7). Fest bakre stabilisator (delK-1) til hoveddrammen (delF-1) med to unbrakoskruer (delP-7).



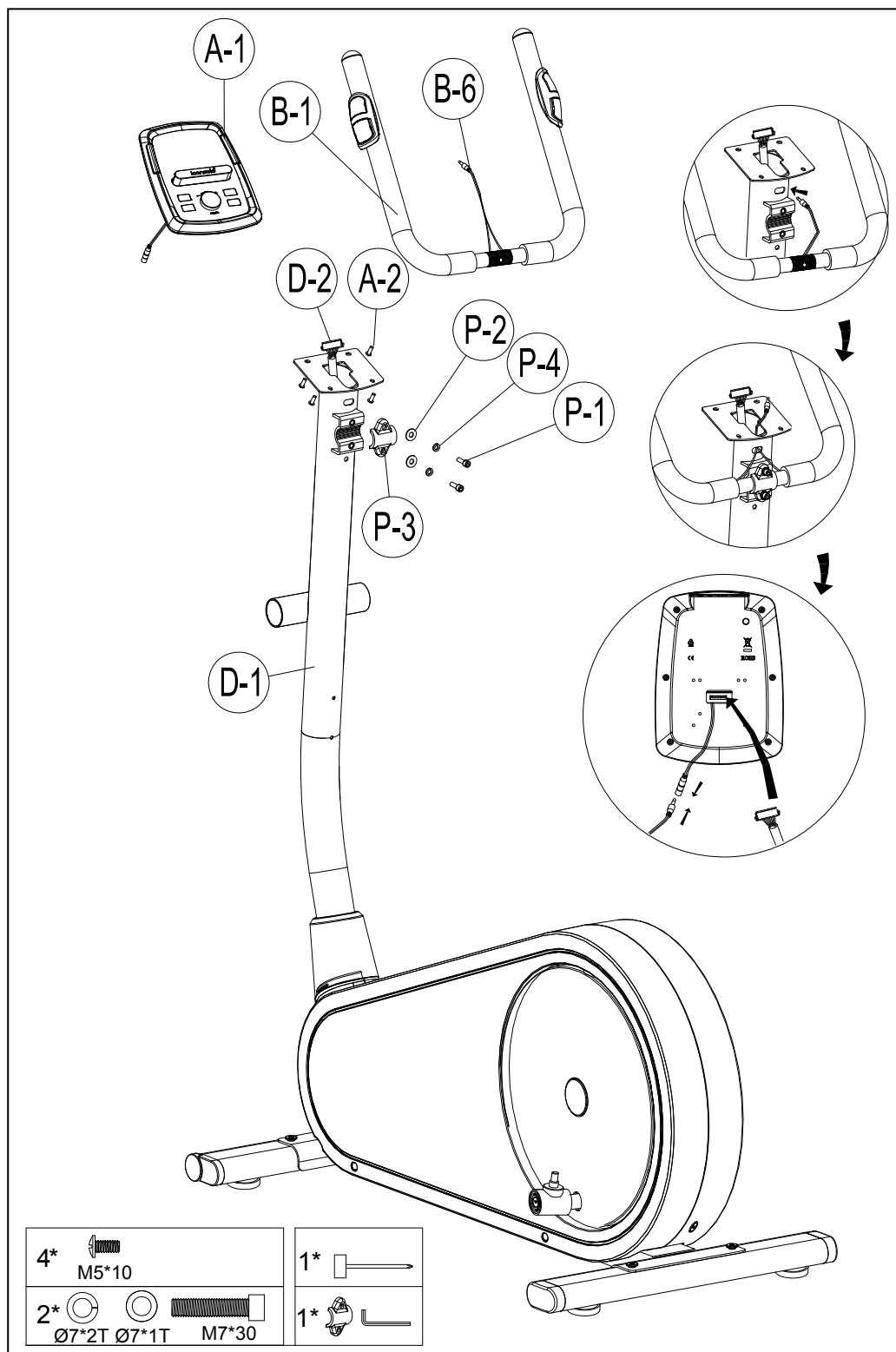
PUNKT 2

1. Fjern de fire settene med M8x16 unbrakoskrue (delD-5) og flat skive (delD-6) fra Hoveddrammen (delF-1).
2. Ta Styrestolpen (delD-1) og tre den gjennom Styrestolpe dekselet (delM-18).
3. Hold Styrestolpen (delD-1) og kople sammen nedre computerkabel (delH-14) og øvre computerkabel (del D-2).
4. Skyv styrestolpen (delD-1) inn i hoveddrammen og fest den med fire sett M8x16 unbrakoskruer (delD-5) og flate skiver (delD-6)



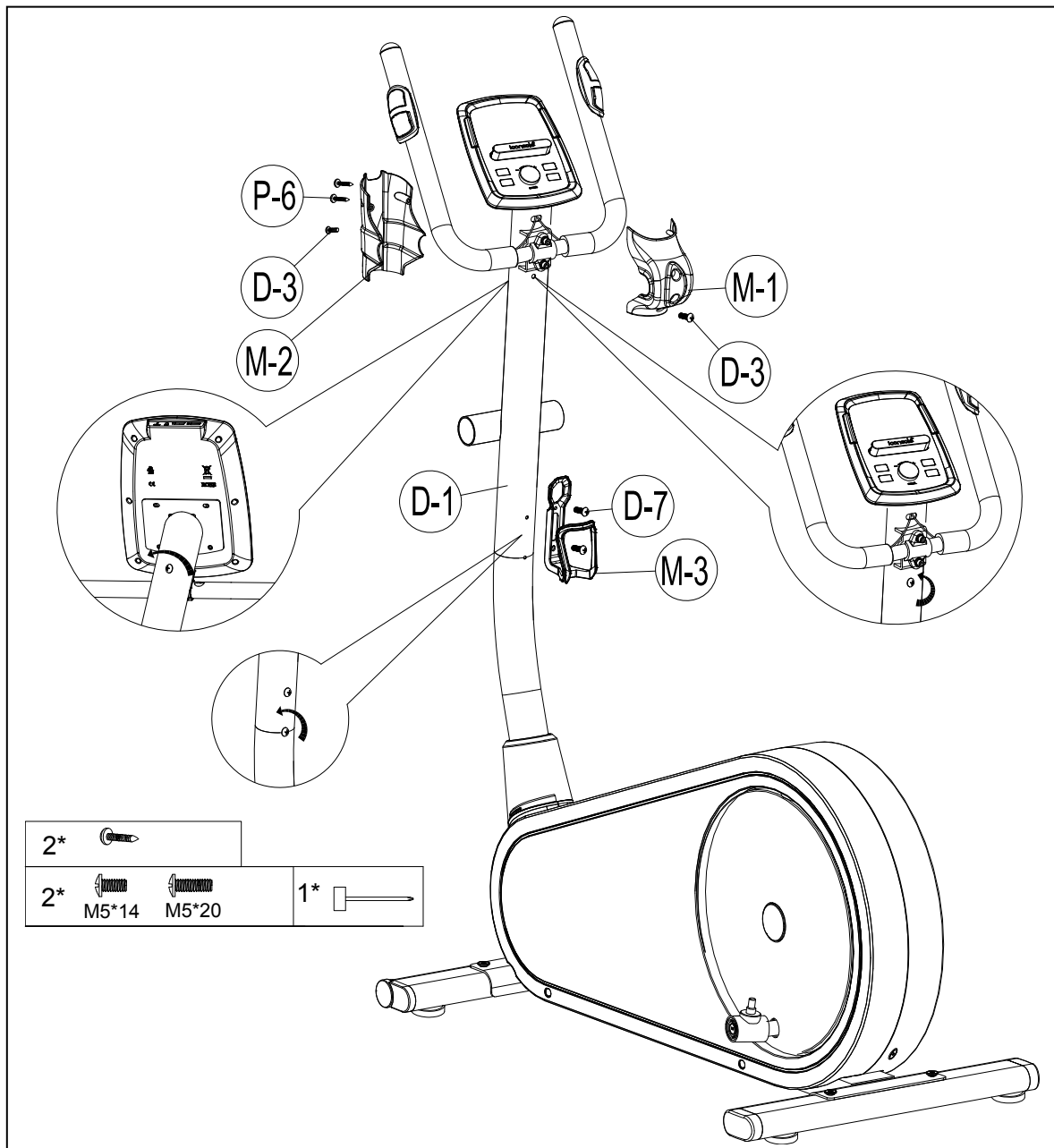
PUNKT 3

1. Fest det stasjonære hstyre (delB-1) til styrestolpen (delD-1) med klemmedekselet (delP-3), og fest deretter med to flate skiver (delP-2), to fjærskiver (delP-4), to festeskruer (delP-1).
2. Tre håndpuls ledningen (delB-6) gjennom hullet.
3. Kople til computerkablene (del D-2) og kople til håndpulsledningen (del B-6), deretter festes computeren (del A-1) til computer braketten med de vedlagte skruene (del A-2).



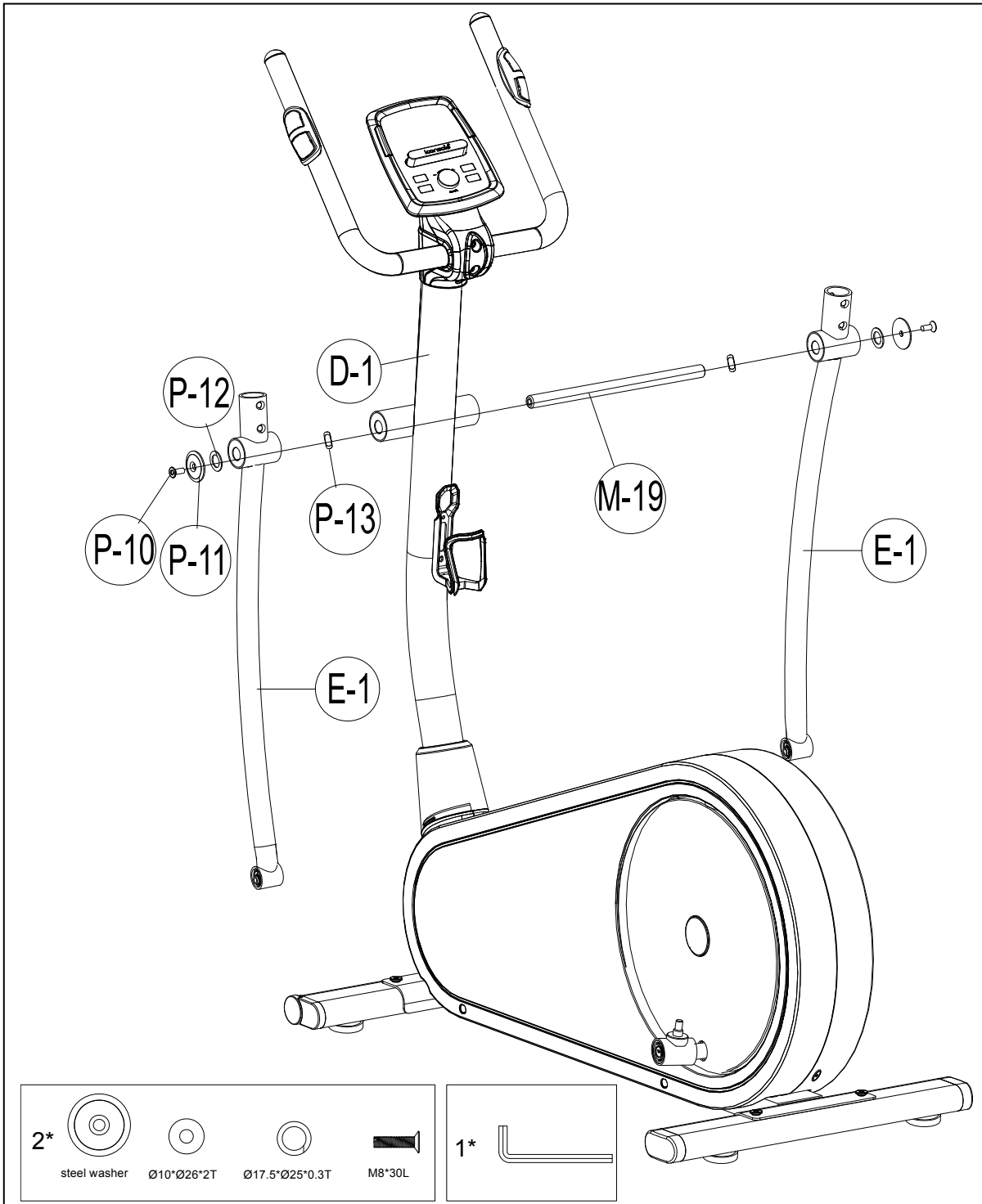
PUNKT 4

1. Fjern først de forhåndsmonterte skruene (delD-3) på styrestolpen.
2. Fest det bakre dekselet (delM-2) med to av skruene (delP-6) og én av skruene (delD-3) .
3. Fest Frontdekselet (delM-1) med skruene (delD-3).
4. Fjern de forhåndsmonterte skruene (delD-7) på styrestolpen og monter deretter flaskeholderen (delM-3) med skruen (del D-7).



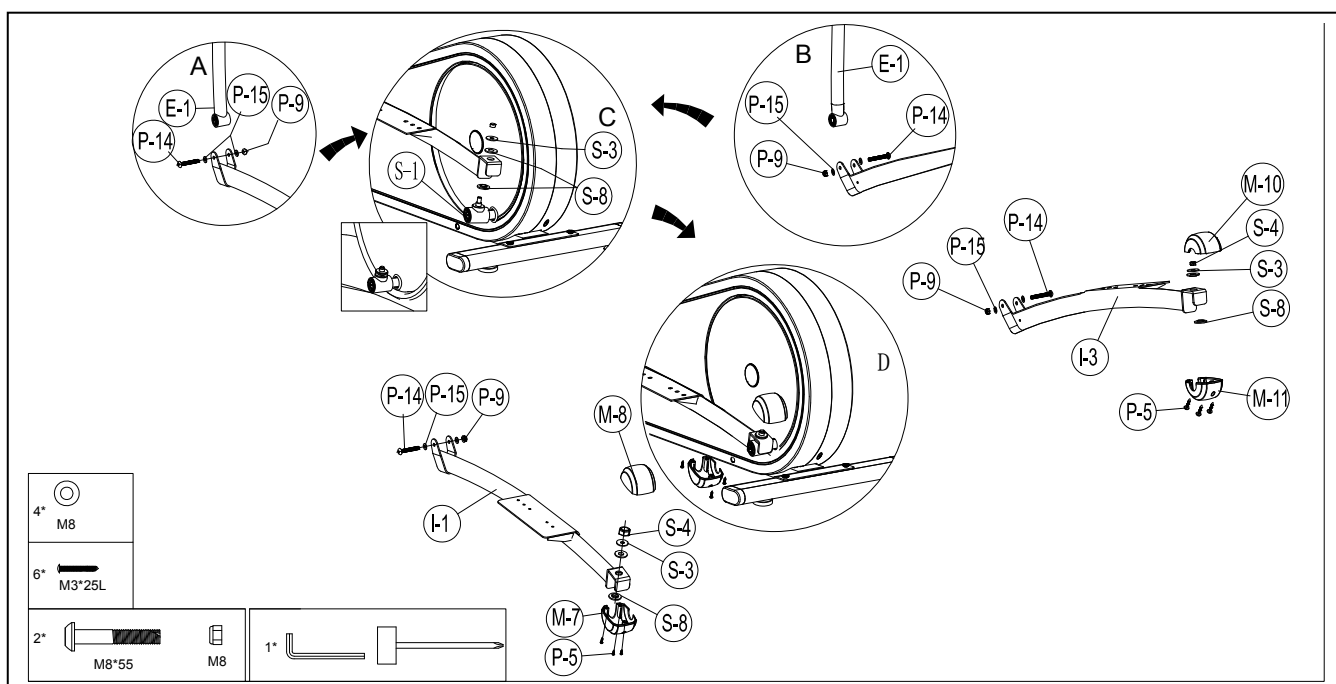
PUNKT 5 Fest de to nedre håndtakene (delE-1) til styrestolpen (delD-1) med én aksel (delM-19), to sett bølgeskiver (delP-13), flate skiver (delP-12) og pakning (delP-11) og unbrakbolter (delP-10).

Obs! Bruk to hex nøkkel verktøy for å fikse bolten (P-10) på begge sider samtidig.



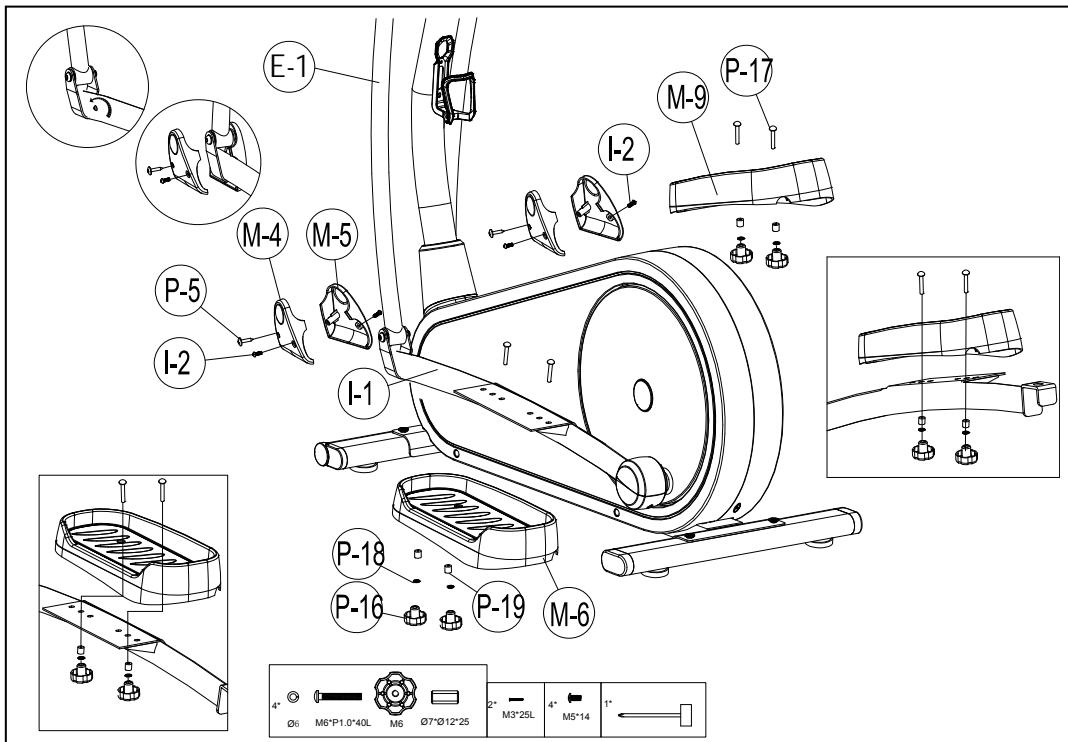
PUNKT 6

1. Fest venstre og høyre nedre håndtak (delE-1 V/H) til venstre og høyre pedal stang (dell-1 & I-3) med to unbrakoskruer (delP-14), fire flate skiver (delP-15) og to nylonmuttere (delP-9). --- **Figur A**
2. Fest pedalstangen post (dell-1 & I-3) til kranktilkoplingssettet med én av nylonmutrene (delS-4), flate skiver (delS-3) og plastsskiver (delS-8). --- **Figur B**
3. Fest høyre bakre deksel (øvre) (delM-8) og høyre bakre deksel (nedre) (delM-7) til venstre pedalstang (dell-1) med skruer (delP-5). --- **Figur C**
4. Fest venstre bakre deksel (øvre) (delM-10) og venstre bakre deksel (nedre) (delM-11) til høyre pedalstang (dell-3) med skruer (delP-5).

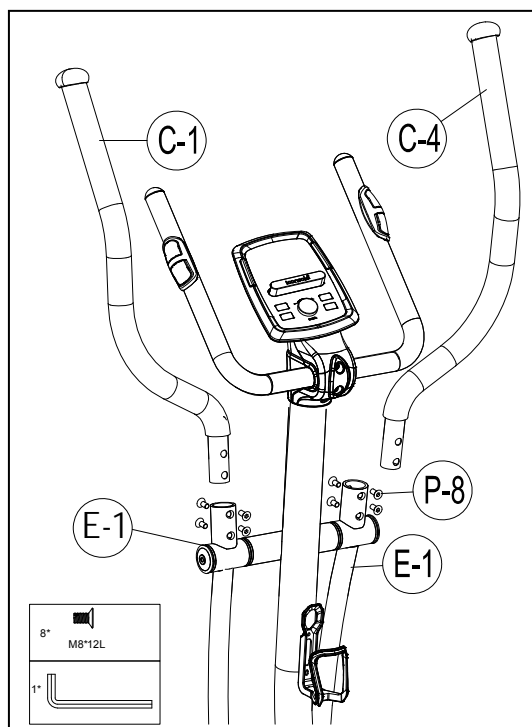


PUNKT 7

1. Fjern de forhåndsmonterte skruene (del-2) på pedalstangen først.
2. Fest nedre håndtak (E-1 V/H) til venstre og høyre pedalstang (I-1) og lukk dekslet (M-4 & M-5) med skruer (del P-5 & I-2).
3. Monter høyre pedal (del M-9) til pedalstangen (del I-3) med 2 hjul (del P-16), 2 fjærskiver (del P-18), 2 føringer (del P-19) og 2 låseskruer (del 17).
4. Monter venstre pedal (del M-6) til pedalstangen (del I-3) med 2 hjul (del P-16), 2 fjærskiver (del P-18), 2 føringer (del P-19) og 2 låseskruer (del 17).

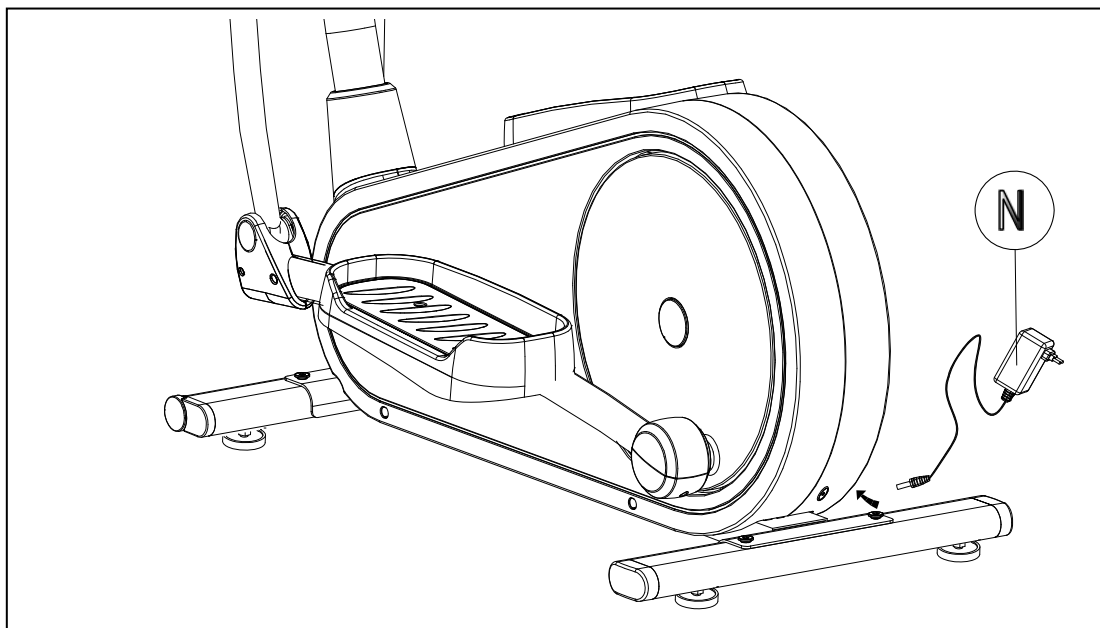


- PUNKT 8** Skyv øvre styrestang (C-1,C-4) (H/V) inn innre håndtak (E-1) og fest med de åtte unbrakoskruene (P-8)



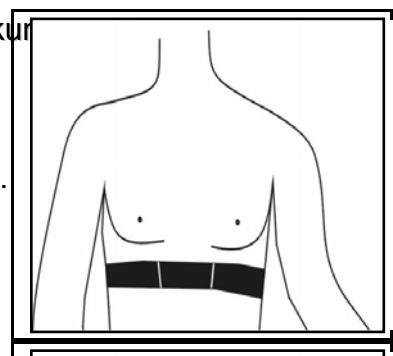
PUNKT 9

Koble adapteren (N) til DC hullet (finnes på baksiden av kjedekasse).



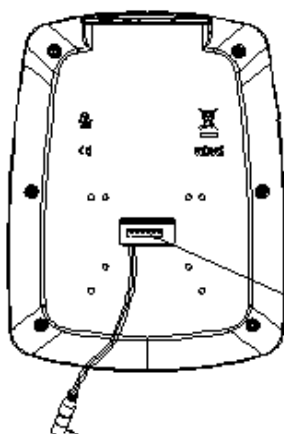
Instruksjonshåndbok for overføringsbeltet

1. Fest overføringsbeltet stramt rundt brystet. (Beltet fungerer kun ved direkte hudkontakt).
2. Juster beltet til posisjonen som vises på skissen.
3. Avstanden mellom beltet og monitoren bør være $80\text{cm} \pm 10$. Sørg for at det er direkte foran monitoren hele tiden.



Appen **Fit hi way** BRUKSANVISNING

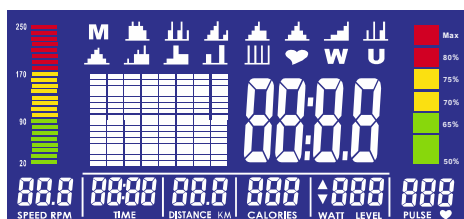
!!! Hvis du skal trene helt enkelt, er det ikke alltid nødvendig å velge et treningsprogram eller å stille inn TID, DISTANSE eller andre verdier manuelt. Du kan bare begynne å trække.



System plug connection socket

Connection for hand pulse wire

Så snart du trykker på knappen, vil alle målingene vises på LCD-skjermen i 2 sekunder. Hjulets diameter (78,0) vises kort, og enheten KM (K) / ML (M) vises til høyre.



SKJERM OG KNAPPFUNKSJON

Treningsverdier	Visningsområde	Innstillingsområde
-----------------	----------------	--------------------

TIME	0:00 ~ 99:59 min.	0:00 ~ 99:00 min.
SPEED	0.0 ~ 99.9 KM	/
DISTANCE	0.0 ~ 99.9 KM	0.0 ~ 99.0 KM
CALORIES	0 ~ 999 Cal.	0 ~ 990 Cal.
WATT	0~999 W	10~350 W
RPM (omdreininger per minutt.)	0 ~ 999	/
PULSE	30-230 BPM	0-30` 230 BBPM

KNAPP	FUNKSJON
Hjul	– Øke/reducere verdien – Bekrefte innstilling.
Total Reset	– Trykk på den for å starte datamaskinen på nytt og starte fra brukerinnstilling .
Reset	– Trykk og hold inne i to sekunder for å starte datamaskinen på nytt og begynne fra brukerinnstilling. – Tilbakestill alle verdier til null under innstilling av treningsverdi eller stoppmodus.
Start/Stop	– Starte eller stoppe treningen.
Recovery	– Registrere brukerens puls under restitusjon.

Lydsignaler

Alle innstillingene som er gjort på datamaskinen, bekreftes med et lydsignal:

1 kort pip = innstillingen er bekreftet

2 korte pip = det er umulig å foreta innstillinger

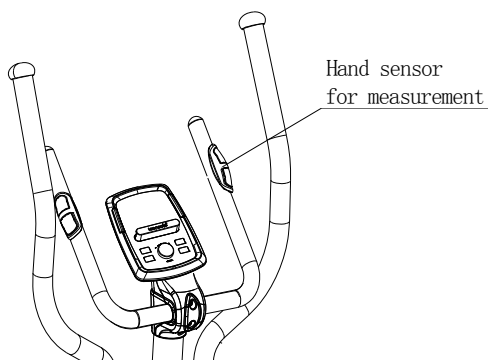
(hvis for eksempel et treningsprogram er i bruk, kan du trykke på START/STOP for å avslutte programmet.)

Treningsdata

Datamaskinen beregner og viser alle verdier automatisk basert på brukerens treningsstatus (se tabell).

Merk:

* Hvis det vises "P" istedenfor en pulsverdi, kan ikke pulsen måles. Ta tak i håndtaket der hvor alle fire håndpulssensorer er plassert, eller bruk brystbelte. Fukt håndflatene med litt vann ved behov.



* Det midtre feltet på skjermen varierer avhengig av hvilken treningsform som er valgt.

Datamaskinen har flere måter å variere treningsøkten på for å gjøre den mer motiverende.

Følgende treningsprogrammer er tilgjengelige:

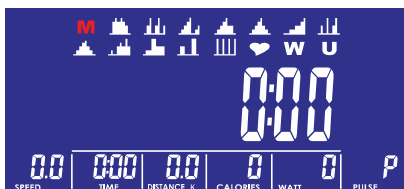
- Manuell trening (trening uten programmer)

- Trening med programmer (det er 12 innebygde programmer, P01~P12)
- Trening med ditt eget program (brukerprogram)
- Trening med pulsprogram (H.R.C)
- Trening med innstilt effekt (W)

Starte treningen umiddelbart

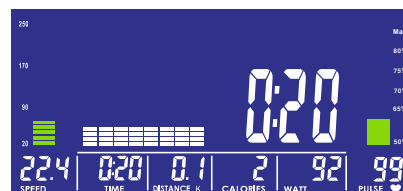
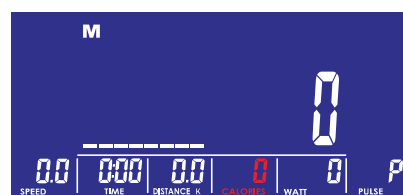
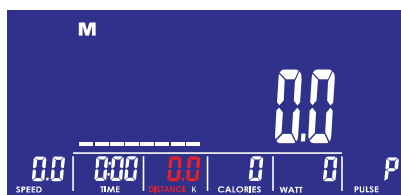
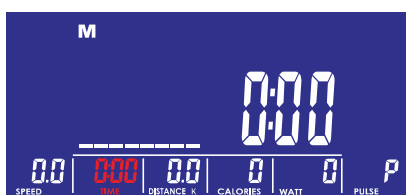
Når datamaskinen kobles til strøm, vil hele displayet aktiveres i to sekunder, og hjulometeren vises i SPEED-vinduet. Deretter går datamaskinen over til innstillingsmodus.

MANUAL blinker på skjermen. Hvis du har valgt et program tidligere, eller hvis du har startet treningsøkten, trykker du på RESET for å gå tilbake til startskjermbildet.



- Trykk på START/STOP-knappen for å starte treningen umiddelbart uten å foreta flere innstillinger.
- Trykk på hjulet for å velge personlige innstillinger. Følgende felt blinker i rekkefølge

- . TIME
- . DISTANCE
- . CALORIES
- . PULSE



Vri hjulet opp eller ned for å stille inn verdier og bekrefte valgene.

Trykk på START/STOP for å begynne treningen.

Når en av de innstilte verdiene når målverdien, vil ikonet blinke i tilsvarende vindu (for eksempel TIME), og det vil komme flere pipelyder.

- Du kan justere pedalmotstanden mens du trener ved å vri hjulet opp eller ned.

Den nye verdien vises under LOAD (standardverdien er Level 1). Hvis du ikke trykker på en knapp innen 3 sekunder, vil Load-verdien endres til WATT.

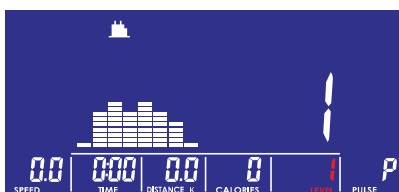
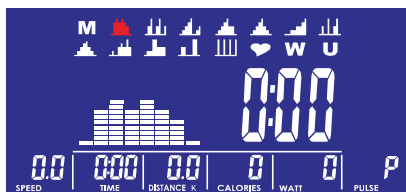
- Trykk på START/STOP for å avslutte treningen. Alle treningsverdier lagres (HR-signalet har ingen påvirkning).

Velge et treningsprogram

Når maskinen er koblet til strøm, blinker MANUAL på skjermen.

- Vri på hjulet for å veksle mellom M(Manual)→P(Program)→♥(H.R.C.)→W(Watt)→U(User).
- Velg P, og trykk på hjulet for å bekrefte. Programmene har forhåndsinnstilte profiler. Vri på hjulet for å velge en av de tolv profilene. Velg ønsket tid for treningsøkten ved hjelp av hjulet, og trykk på START/STOPP for å starte treningsøkten.

- Du kan justere pedalmotstanden mens du trener ved å vri hjulet opp eller ned. Den nye verdien vises under LOAD. Hvis du ikke trykker på en knapp i løpet av 3 sekunder, vil Load-verdien endres til WATT.



- Forklaring av programmer:

Intervallprogrammer P2 - P3 - P7 - P12

Programmer med økende motstands nivåer P6 - P9 - P11

Programmer med økende og synkende motstands nivå P1-P4-P5-P8-P10

De lagrede treningsprogrammene er utformet spesielt for å forbedre den aerobe kondisjonen.

. Som nybegynner bør du begynne med de letteste programmene og lav pedalmotstand.

. Du bør ikke gå videre til intervallprogrammer før du har trent flere ganger.

Stille inn pulsprogram (H.R.C.)

I dette programmet reagerer sykkelen på pulsen som måles av håndsensorer eller brystbelte.

Med dette programmet får du effektiv og trygg trening innenfor ønsket pulssone.

I tillegg viser enkel grafikk deg om du bør øke eller redusere

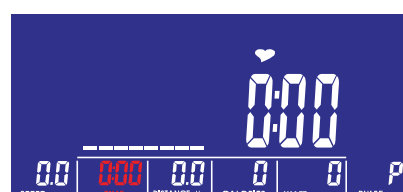
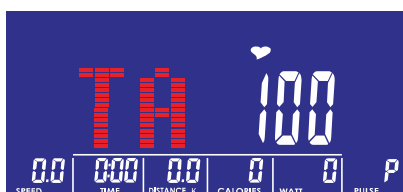
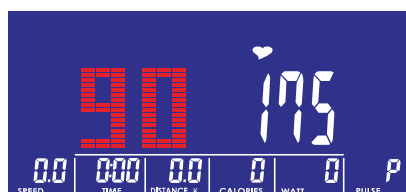
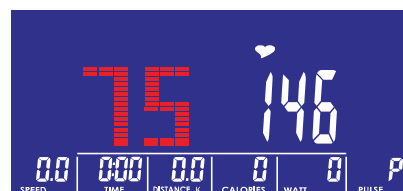
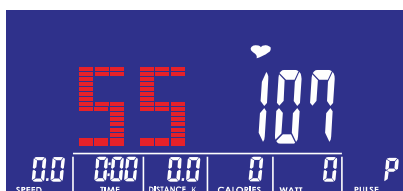
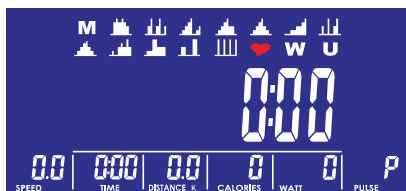
motstands nivået. Du kan velge mellom:

HRC55 Her trener du for å oppnå 55 % effektivitet, ideell for nybegynnere og for høyere fettforbrenning.

HRC75 Dette området på 75 % av makspuls passer for erfarne brukere og idrettsutøvere.

HRC90 Det anaerobe området på 90 % av makspuls er bare egnet for konkurranseutøvere og for korte sprintøker.

TARGET Datamaskinen bruker alderen din for å beregne en målpuls, som du deretter kan endre selv. Du må aldri velge en målpuls som er høyere enn den aldersbestemte makspulsen din.



- Trykk på hjulet for å velge H.R.C., og trykk på det for å bekrefte. Velg HRC55-->HRC75-->HRC90-->TARGET.

Med HRC55, HRC75 og HRC90 vil makspuls beregnes av datamaskinen automatisk.

- Med TARGET-programmet vises den forhåndsinnstilte verdien 100. Vri på hjulet for å velge en verdi mellom 30 og 230, og bekreft. Programmet er lagret.

- Velg ønsket treningstid med hjulet, og trykk på START/STOPP for å starte treningsøkten.

I dette programmet må du holde på sensorene i håndtaket eller bruke brystbelte mens du trener slik at datamaskinen kan registrere og vise pulsen din.

Programsekvens:

Maskinen setter en pedalmotstand som gjør at du hele tiden trener innenfor målpulsen din.

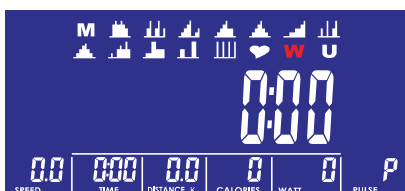
.Hvis du trener og pulsen faller under målpulsen, vil pedalmotstanden automatisk øke ett motstandsnivå hver 30. sekund.

.Hvis du trener og pulsen går over målpulsen, vil pedalmotstanden automatisk reduseres med ett motstandsnivå hver 15. sekund. Hvis du allerede har nådd det laveste nivået «1» og pulsen fortsatt er høyere enn den forhåndsinnstilte verdien, vil du etter ca. 30 sekunder høre et lydssignal fra datamaskinen, og programmet avsluttes automatisk.

Trene med innstilte effektverdier

Her kan du velge en konstant effektverdi. Datamaskinen justerer pedalmotstanden automatisk etter farten din slik at effekten er konstant.

- Trykk på hjulet for å velge WATT, og trykk igjen for å bekrefte. Vri på hjulet for å stille inn ønsket effektverdi (standardverdi: 120).
- Velg ønsket treningstid med hjulet, og trykk på START/STOPP for å starte treningsøkten.
- Du kan justere WATT-nivået mens du trener ved å vri hjulet opp eller ned. Den nye verdien vises under WATT. Hvis du ikke trykker på en knapp i løpet av tre sekunder, vil Load-verdien endres til WATT.

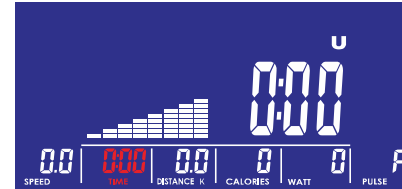
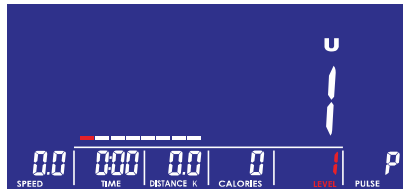
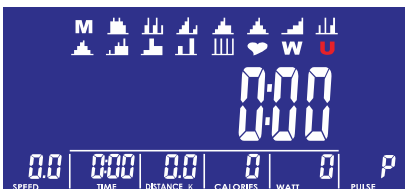


Brukerdefinert profil

Her kan du lage din egen profil med streker akkurat som i de forhåndsinnstilte programprofilene.

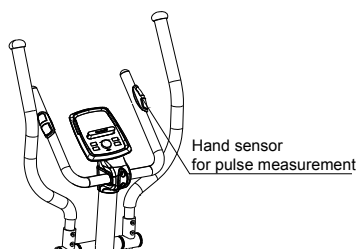
- Trykk på hjulet for å velge USER PROGRAM, og trykk igjen for å bekrefte. Den første streken vises.
- Vri på hjulet for å velge motstandsnivå, og bekreft ved å trykke på det. Den neste streken vises.
- Fortsett til du har stilt inn 8 streker. Det maksimale motstandsnivået er 16. Når du har fullført profilen, holder du inne hjulet i 2 sekunder for å lagre profilen.
- Velg ønsket treningstid med hjulet, og trykk på START/STOPP for å starte treningsøkten.
- Du kan justere pedalmotstanden mens du trener ved å vri hjulet opp eller ned.

Den nye verdien vises under LOAD. Hvis du ikke trykker på en knapp i løpet av 3 sekunder, vil Load-verdien endres til WATT.



Slik måler du pulsen med sensorene på håndtakene

Sensoren er ikke noe medisinsk utstyr, men heller et treningsredskap for omtrentlig måling av pulsen og for visning av pulsen under trening på mosjonssykkelen.



Du kan måle pulsen med tohåndssensoren på håndtaket.

- >> Plasserer begge hendene på sensorene på håndtaket mens du trener, og vent et øyeblikk til pulsen vises.

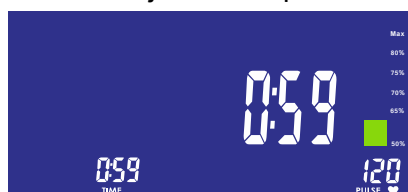
Restitusjonsfasen

Det anbefales å avslutte en intensiv treningsøkt med en restitusjonsfase. I løpet av denne fasen skal du kunne slappe av og trække uten sterk motstand inntil du er i nærheten av vanlig puls.

– Trykk på RECOVERY, og ta tak i håndsensorene eller bruk brystbelte. Kun TIME vises.

Den teller ned fra 60 sekunder til 0, alle andre funksjoner er deaktivert.

Når restitusjonsfasen på 60 sekunder er over, vil det vises en evaluering av den oppnådde pulsen.



1.0	OUTSTANDING
1.0 < F < 2.0	EXCELLENT
2.0 < F < 2.9	GOOD
3.0 < F < 3.9	FAIR
4.0 < F < 5.9	BELOW AVERAGE
6.0	POOR

– Hvis pulsen fortsatt er svært høy etter 60 sekunder (F er mellom 4 og 6), kan du starte restitusjonsprogrammet en gang til for å få pulsen gradvis lenger ned.

Fit Hi Way app

Konsollen har innebygd Bluetooth 4.0-modul for app-funksjon. Brukeren kan koble konsollen til et nettbrett eller en smarttelefon for å bruke appen via Bluetooth.

Søk først etter appen [Fit Hi Way] på App Store, Google Play eller Baidu Assistant. Last ned appen, og installer den på enheten.

Slå deretter på Bluetooth-funksjonen på nettbrettet, søk etter konsollen og trykk på koble til.

Koble nettbrettet og konsollen sammen ved hjelp av Bluetooth. Start appen [Fit Hi Way] på nettbrettet, og start treningen.

(Se bruksanvisningen i appen for bruk av Fit Hi Way)



MERK:

1. Når konsollen er koblet til nettbrettet via Bluetooth, vil konsollen slås av.
2. Avslutt Fit Hi Way-appen og slå av Bluetooth-funksjonen på smartenheten for å slå på konsollen igjen.
3. Hvis konsollen ikke fungerer som den skal, kan du slå den av og på igjen.

Bruksanvisningen oppdateres med ujevne mellomrom. Du kan finne den nyeste versjonen ved å skanne QR-koden eller besøke nettstedet.

Bruksanvisning for Fit Hi Way



OBS! Alle lagrede data går tapt når strømmen (adapteren) kobles fra maskinen.