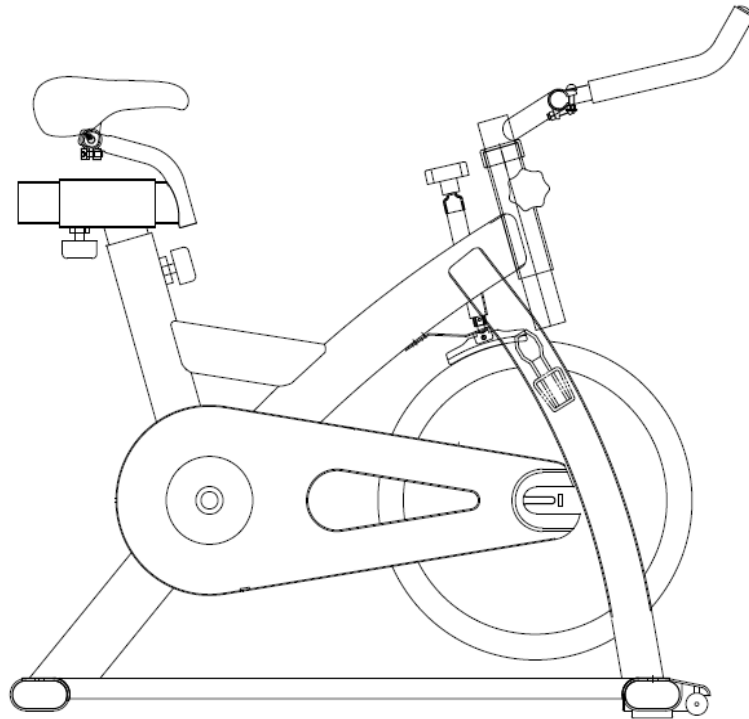


KÄYTTÖOHJE

KUNTOPYÖRÄ – CASALL XTR200

91106



Turvallisuusohjeet

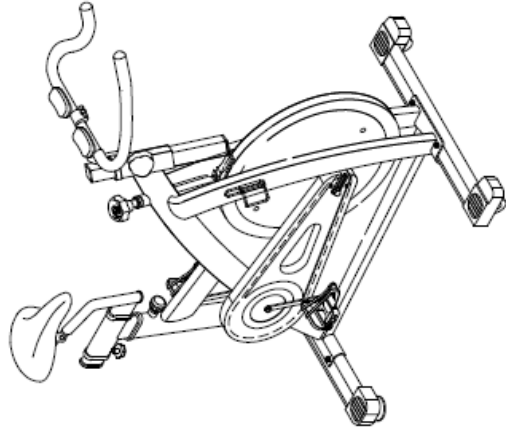
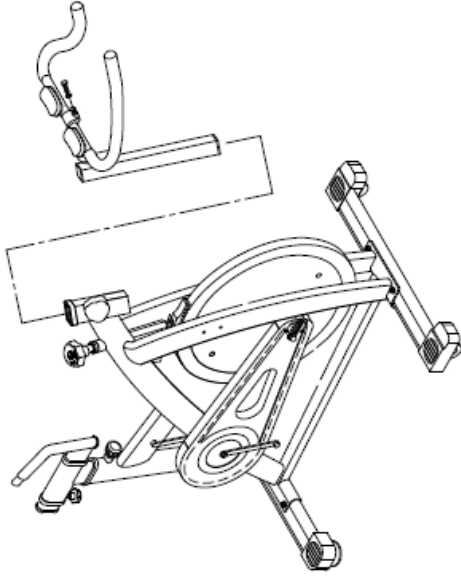
- * Neuvottele lääkärisi kanssa ennen harjoitusohjelman aloittamista saadaksesi harjoittelusta parhaan mahdollisen hyödyn.
- * Varoitus: vääränlainen/ylenpalttinen harjoittelu saattaa aiheuttaa terveyshaittoja. Lopeta kuntopyörän käyttö, jos tunnet olosi epämukavaksi.
- * Noudata oikeanlaista harjoittelua koskevia ohjeita mahdollisimman tarkasti.
- * Varmista ennen harjoittelua, että olet asentanut, säätänyt ja tarkastanut laitteen ohjeiden mukaan.
- * Lämmittele aina ennen harjoittelun aloittamista.
- * Käytä vain laitteen mukana toimitettavia osia
- * Noudata asennusohjeita tarkasti.
- * Käytä vain sopivia asennustyökaluja ja pyydä tarvittaessa apua
- * Aseta kuntopyörä tasaiselle ja liukumattomalle alustalle.
- * Tarkasta kaikkien säädettävien osien suurin mahdollinen säätöasento.
- * Kiristä kaikkia säädettäviä osia estääksesi laitetta liikkumasta harjoittelun aikana.
- * Tämä tuote on suunniteltu aikuisten käyttöön. Varmista, että lapset käyttävät sitä vain aikuisen valvonnassa.
- * Varmista, että kaikki laitteen lähellä olevat henkilöt tietävät mahdollisista vaaroista, esim. liikkuvien osien aiheuttamasta vaarasta harjoittelun aikana.
- * Vastusta voidaan säätää yksilöllisten tarpeiden mukaan.
- * Älä koskaan käytä pyörää ilman jalkineita ja varmista, että jalkineet on tiukasti solmittu.
- * Varmista, että kuntopyörällä on tarpeeksi tilaa.
- * Kiinnitä huomiota löysiin tai liikkuviin osiin asentaessasi kuntopyörää tai purkaessasi sitä osiin.

Aseta matto kuntopyörän alle lattian tai kokolattiamaton suojaamiseksi.

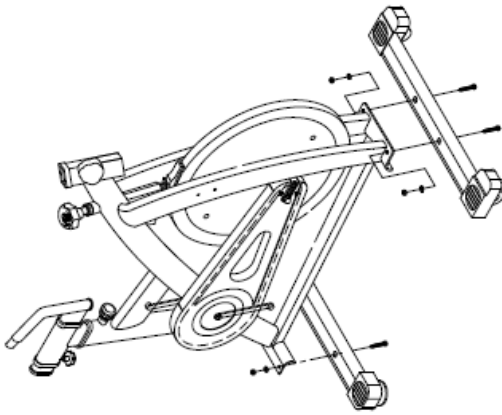
- » Aseta hätätilanteessa molemmat jalat yhtä aikaa ohjasten sivuille.
- » Varmista, että kuntopyörän takana on vähintään 2000 x 1000 mm tyhjää tilaa.
- » Tämä tuote on testattu sopivan enintään 120 kiloa painavan käyttäjän käyttöön.
- » Emme vastaa henkilövammoista tai vahingoista, jotka johtuvat tämän kuntopyörän käytöstä.

Kokonpanokuva

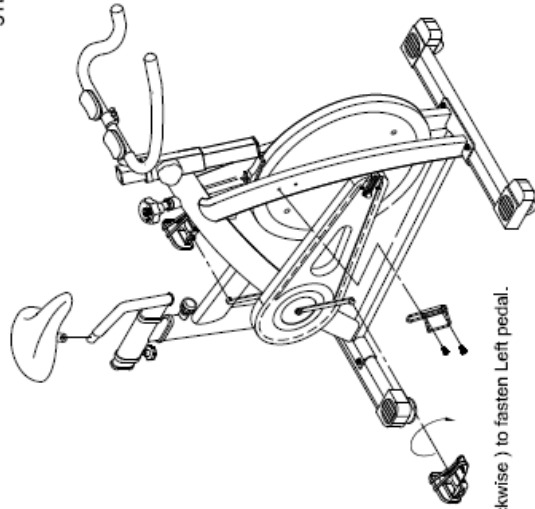
STEP2



STEP1



STEP3



⤵ : This direction (counter clockwise) to fasten Left pedal.

⤴ : This direction (clockwise) to fasten Right pedal.

Vaihe 1

Kiinnitä etutukijalka (16) ja takatukijalka (12) runkoon pulteilla (10), aluslevyllä (9) ja muttereilla (8).

Vaihe 2

Ohjaustangon pilari on valmiiksi koottu. Asenna ohjaustangon pilari työntämällä se rungon putkeen. Säädä korkeus ja kiristä sitten nuppi (44) oikeaan asentoon.

Vaihe 3

Työnnä satulatolppa (17) rungon satulaputkeen. Säädä korkeus ja kiinnitä tolpan asento nupilla. Työnnä satulan liukukappale (2) satulatolppaan ja kiinnitä nupilla (19). Kiinnitä satula (1) satulan liukukappaleeseen.

Vaihe 4

Kiinnitä polkimet (11) kammen varsiin (7). Polkimissa on merkintä L (vasen) tai R (oikea), joka ilmaisee, kummalle puolelle pyörää ne kuuluvat. Huomautus: oikeanpuoleinen kampi on samalla puolella kuin ketjusuojus (24). Kohdista kierteet huolellisesti oikein vaurioiden välttämiseksi. Kierteisiin levitetty ohut kerros rasvaa helpottaa polkimien kiertämistä oikein paikalleen. Kiristä 15 mm:n kiintoavaimella. Molempien polkimien kierteiden kiristysuunta on pyörän etuosaa kohti.

Vastuksen säätö

Säädä kuntopyörän harjoitusvastusta jarrujärjestelmän jarrunupilla (35) löysäämällä suuntaan (-) ja kiristämällä suuntaan (+).

Vapaarattaan on pyörittävä vapaasti ilman vastusta, kun jarrujärjestelmä on löysätty kokonaan suuntaan (-).

Kokeneemmat pyöräilijät voivat halutessaan käyttää suurinta mahdollista kokonaisvastusta kiristämällä jarrujärjestelmän kokonaan suuntaan (+).

Osaluettelo

Nro	Nimi	Yksi	Nro	Nimi	Yksil
1	Satula	KPL	31	Ohjaustangon putken tulppa	KPL
2	Satulan liukukappale	KPL	32	Kammen pultti	KPL
3	Putken tulppa	KPL	33	Vapaarattaan varmistusmutteri	KPL
4	Satulatolpan kumitulppa	KPL	34	Vapaarattaan varmistusaluslevy	KPL
5	Runko	KPL	35	Jarrujärjestelmä	SARJ
6	Ketju	KPL	36	Vapaarattaan säätöpultti	KPL
7	Kammen varsisarja	SAR	37	Ulomman ketjusuojuksen pultti	KPL
8	Tukijalan putken mutteri	KPL	38	Ulomman ketjusuojuksen pultti	KPL
9	Tukijalan putken aluslevy	KPL	39	Vapaaratas	SARJ
10	Tukijalan kiinnityspultti	KPL	40	Ruuvi ja mutteri	KPL
11	Poljin	PAR	41	Jarrupalan pidike	SARJ
12	Takatukijalan putki	KPL	42	Jarrupala	
13	Etutukijalan tulppa	PAR	43	Satulatolpan kumitulppa	KPL
14	Takatukijalan tulppa	PAR	44	Nuppi	KPL
15	Takatukijalan säätöpyörä		45	Nupin aluslevy	KPL
16	Etutukijalan putki	KPL	46	Vasen pidike	KPL
17	Satulatolppa	KPL	47	Nupin jousi	KPL
18	Satulan etäisyyden säädön kumitulppa	KPL	48	Oikea pidike	KPL
19	Satulan etäisyyden säädön nuppi	KPL	49	Nupin muovialuslevy	KPL
20	Ohjaustangon tulppa	KPL	50	Nupin kiinnityspultti	KPL
21	Ohjaustanko	KPL	51	Nupin aluslevy	KPL
21-1	Ohjaustangon kahva	KPL	52	Ohjaustangon putken pultti	KPL
24	Ketjusuojus (ulko-, sisä-)	KPL	53	Kyynärsuojus ja pidike, pultti, m	PARI
25	Vapaarattaan akseli ja mutteri	SAR	54	Jousikannattimen ruuvi	KPL
26	Kiinteän rattaan hammaspyörä	SAR	55	Jousikannatin	KPL
27	Vapaarattaan laakeri	SAR	56	Vapaarattaan suojus ja hihna	PARI
28	Keskiölaakerin akselisarja				
29	Pulloteline				
30	Pullotelineen ruuvi	KPL			
30-1	Pullotelineen aluslevy	KPL			

- 1) Kuntopyörässä on kiinteän rattaan käyttämä vapaaratas, ja sitä saa käyttää vain ammattilaisen valvonnassa.
- 2) Asennus: On tärkeää, että STD-64E on koottu oikein. Suosittelemme, että pyörän asennus ja kokoonpano annetaan pätevän henkilön tehtäväksi.
- 3) **Ohjaustangon ja satulan säätö.** On tärkeää, että ohjaustanko ja satula on asetettu kehon mittojen mukaan oikealle korkeudelle. Kysy neuvoa ohjaajalta. Ohjaustangon korkeuden säätö: Avaa nuppi, joka on putken ja rungon yhtymäkohdassa. Liu'uta ohjaustankoa/putkea ylös tai alas, kunnes korkeus on oikea. Kiristä nuppi uudelleen. Varmista, että nuppi on tiukassa ja että ohjaustanko ei liiku pysty- eikä vaakasuunnassa.

Satulan korkeuden säätö: Avaa nuppi, joka on satulapolpan ja rungon yhtymäkohdassa. Säädä satulapolppa sopivan korkuiseksi. Kiristä nuppi uudelleen. Varmista, että nuppi on niin tiukassa, että satula ei kierry puolelta toiselle. Satulan etäisyyttä voidaan säätää eteenpäin ja taaksepäin. Avaa nuppi, joka on suoraan satulansäädön alapuolella. Löysää nuppia ja liu'uta satula sitten halutulle etäisyydelle. Kiristä nuppi uudelleen.

- 4) **Polkimet ja varvashihnat:** Jalkojen on oltava tukevasti pidikkeissä harjoittelun aikana. Aseta jalka pidikkeeseen mahdollisimman pitkälle ja vedä hihna tiukalle.
- 5) Kuntopyörää on käytettävä tasaisella alustalla, eikä siinä saa olla sivuttaisliikettä. Takatukijalan alla molemmilla puolilla on korkeudensäätimet. Käännä näitä säätimiä myötä- tai vastapäivään, kunnes pyörä on täysin vakaa.
- 6) **Hätäjarru:** Pysäytä painamalla jarrujärjestelmää (35).
- 7) **Huolto:** Pyörä voi olla vaarallinen, jos pultit ovat löysällä tai vapaarattaasta kuuluu ääntä. Ota yhteys pyörän toimittajaan. Kuntopyörä on huollettava säännöllisesti, kuten kaikki muutkin mekaanisesti toimivat pyörät. Pyydä pyörän toimittajalta yksityiskohtainen huolto-ohjelma.

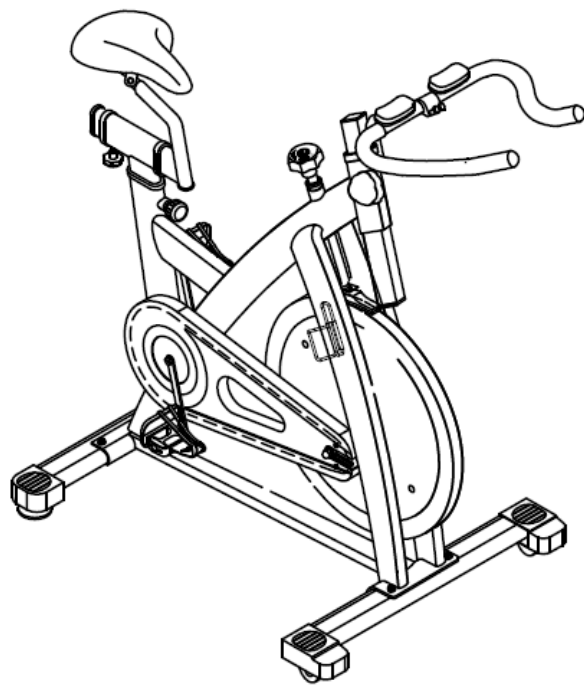
STD-64E – huoltotaulukko

Nro	KUVAUS	Päivittäin	Viikoittain	Kuukaus- ittain	Neljännes- vuosittain	Vuosittain
1.	Pyyhi laite puhtaaksi	X				
2.	Suihkuta runkoon WD40-suihketta tai vastaavaa öljyä	X				
3.	Silmämääräinen tarkistus	X				
4.	Tarkista, että ohjaustangon pilari ja satulakiinnike ovat tiukasti paikallaan	X				
5.	Tarkista, että satula on tiukasti kiinni	X				
6.	Irrota ohjaustangon putki ja puhdista		X			
7.	Irrota satula ja puhdista putki		X			
8.	Tarkista jarrupalojen kuluneisuus ja tasaa		X			
9.	Tarkista jarrun säätö		X			
10.	Tarkista, että kaikki pidikkeet ja kiinnikkeet ovat tiukasti kiinni		X			
11.	Tarkista varvashihnat kulumisen varalta		X			
12.	Tarkista kammen pultit ja kiristä uudelleen		X			
13.	Varmista, että polkimet on kierretty paikoilleen		X			
14.	Levitä vapaarattaaseen ruosteenestoöljyä			X		
15.	Tarkista ketjun kireys			X		
16.	Öljyä ketju			X		
17.	Tarkista keskiölaakeri				X	
18.	Tarkista vapaarattaan laakerit				X	

Rajoitettu takuu

Tällä tuotteella on seuraava valmistusvirhetakuu:

- * Rungolla on kahden vuoden takuu ostopäivästä lukien.
 - * Osilla on yhden vuoden takuu.
- * Takuu koskee vain alkuperäistä ostajaa.
- * Työ- ja rahtikulut eivät sisälly takuuseen.
- * Takuu ei kata vaurioita, jotka johtuvat normaalista kulumisesta, laiminlyönnistä, väärinkäytöstä, onnettomuuksista, väärästä kokoonpanosta tai huollosta, tai sellaisten osien tai lisävarusteiden asennuksesta, jotka eivät sovellu pyörän alkuperäiseen käyttötarkoitukseen.
- * Takuu ei kata myöskään korroosiota, joka on aiheutunut pyörän säännöllisen puhdistuksen laiminlyönnistä.
- * Tämä takuu rajoittuu viallisen osan korjaamiseen tai vaihtoon korvauksetta. **Toimittaja** ei ole missään tapauksessa vastuussa välillisistä tai erityisistä vahingoista, osien rikkoutumisesta eikä loukkaantumisista, jotka aiheutuvat laitteen väärinkäytöstä tai suositeltujen huoltotoimenpiteiden laiminlyönnistä.
 - * Takuuvaatimukset on tehtävä valtuutetun jälleenmyyjän kautta.



Kuntopyörä